



DANMARKS  
BRYDEFORBUND

Talent- og elitestrategi 2022-2028

DANMARKS BRYDEFORBUND

# Talent- og elitestrategi 2022-2028

## Indholdsfortegnelse

<b>Indledning</b> .....	<b>2</b>
<b>Sportsligt motto, vision og mission</b> .....	<b>3</b>
<b>Organisering</b> .....	<b>4</b>
<b>Sportslig udvikling og resultatperspektiv</b> .....	<b>4</b>
<b>Styrket elitemiljø (NKC)</b> .....	<b>5</b>
<b>Udviklingstruppen</b> .....	<b>7</b>
<b>Klubber og Trænere</b> .....	<b>8</b>
<b>Værdigrundlag</b> .....	<b>9</b>

## Sportslige resultater

I perioden **2012 - 2015** opnåede vi følgende resultater:

- 2 x top5 til OL
- 1x top5 til VM (senior)
- 1 x EM bronze (senior)
- 1 x VM sølv (senior)

Til sammenligning har vi opnået følgende resultater fra **2016 –**

**2021(NKC blev oprettet i 2016):**

- 2 x EM bronze (ungdom)
- 1 x OL sølv (senior)
- 1 x VM bronze (ungdom)
- 1 x EM bronze (ungdom)
- 1x EM guld (junior)
- 1 x EM guld (U23)
- 1 x VM sølv (U23)
- 1x EM sølv (U23)
- 2 x EM guld (senior)
- 1x VM sølv (senior)
- 3 x EM top5 (senior)
- 2 x VM top5 (senior)
- 1 x OL-kvalifikation

## Indledning

Det følgende er Danmarks Brydeforbunds talent- og elitestrategi. Heri beskriver vi vores mission, vision og værdigrundlag. Dette er udarbejdet på baggrund af forskellige perspektiver og med medinddragelse af de sportslige ansvarlige, udvalgte frivillige samt den politiske organisation i forbundet.

Vi ser en væsentlig grad af forbedring på senior-siden, hvor resultaterne bliver bedre og bedre, men kan også glædeligt se at vi begynder at præstere på internationalt topniveau på talent/junior-siden. Det nationale kraftcenter (NKC) har tydeligt haft en stor betydning, og der er en fin tilgang år for år af brydere som flytter til NKC. Vi har ligeledes søsat satsningen for vores pige-brydere, så de nu har samme tilbud som vores drenge på NKC ved at ansætte en udenlandsk trænerkapacitet, som er fristilspecialist.

Vi overbeviste om at vi i fremtiden kan vinde medaljer til Danmark, hvis vi formår at eksekvere på vores strategi.

## Sportsligt motto, vision og mission

### Vores motto

"One Team One Goal"

### Vores vision

Den sportslige ledelses vision er, at talentfulde brydere, samt brydere på elite/verdensklasse-niveau får optimale og attraktive muligheder for at forfølge deres mål og drømme igennem en samfundsforvarlig model, hvor fokus er på udvikling, optimering, samt det hele menneske.

### Vores mission

- at skabe et verdensklassemiljø, som grundlag for danske medaljer til EM, VM og OL hvert år.
- at skabe et attraktivt elitemiljø med særligt fokus på udvikling & optimering af rammerne for elite/verdensklasse brydere.
- at skabe rammerne for talentudvikling i samarbejde med klubber, der ønsker at arbejde med struktureret talentudvikling.
- at optimere vores internationale samarbejde og forblive omdrejningspunkt
- at fortsat søge ny viden og ekspertise hos eksperter i forhold til at optimere brydernes færdigheder.
- at være platform for samarbejde, vidensdeling og sparring.
- at styrke samarbejdet mellem elite og bredde, til gavn for begge parter.
- at skabe et NKC/landshold, hvor de bedste brydere har nogle økonomiske rammer som sikrer optimal sportslig udvikling.
- at udbygge og pleje vores nuværende samarbejde med uddannelsesinstitutioner og erhvervslivet, så vores brydere fortsat har og får bedre mulighed for dyrke dual-career.

## Organisering

**Den sportslige ledelse** (sportschef og landstrænere) har ansvaret for at den daglige drift af landsholdstrupperne og Det Nationale Kraftcenter Nykøbing Falster, udtagelser til internationale mesterskaber og mesterskabsforberedelse, og at samarbejdsaftalen med Team Danmark (Masterplanen) føres ud i livet.

**Eliteudvalget** er et koordinerende og rådgivende udvalg, der skal holde snor i, at Talent & Elitestrategien 2022-2028 og politikker på eliteområdet overholdes. Eliteudvalget har ansvar for de indsatser, der er beskrevet i talent & elitestrategien 2022-2028, der ikke ligger under den sportslige ledelse. Eliteudvalget refererer til hovedbestyrelsen.

**Atletrepræsentanten** er tillidsrepræsentant for atleterne, og skal være bindeled mellem den sportslige ledelse og atleterne. Atletrepræsentanten kan fremføre sager af sportslig karakter for den sportslige ledelse. Atletrepræsentanten kan tage sager fra andre atleter videre til eliteudvalget og ved behov til forbundsformanden.

**Hovedbestyrelsens** eliteansvarlig er kontakten mellem den sportslige ledelse, eliteudvalget og hovedbestyrelsen. Den eliteansvarlige repræsenterer eliten i hovedbestyrelsen, og bringer her sager fra hhv. den sportslige ledelse og eliteudvalget til beslutning i hovedbestyrelsen.

Det politiske ansvar for godkendelse og implementering af den formulerede eliteplan påhviler Danmarks Brydeforbunds bestyrelse. Det er sportschefens ansvar at planen implementeres og overholdes.

## Sportslig udvikling og resultatperspektiv

### Formål

Det overordnede formål med vores nationale kraftcenter (NKC) er at sikre bryderne optimale træningsvilkår, faciliteter, samt de nødvendige ressourcepersoner. Herigennem skal der være en helhed og råd tråd i talentudviklingen. NKC skal bygge videre på det arbejde og den kontinuitet der bliver opnået i klubberne og skal således udvikle bryderne til verdensklassebrydere. Atletens trivsel og dual-career er i højsædet for at vi fortsat kan udvikle verdensklassebrydere.

### Eliten

Målsætningen for bryderne på landsholdet, er at vi hvert år vinder én eller flere medaljer til enten senior EM, VM eller OL frem mod år 2028. Herudover er ambitionen at kvalificere en pigebryder til OL i 2028.

Forudsætningen for medaljer i fremtiden er fokus på kontinuerlig udvikling af vores setup for både talenter og elite.

Tilbuddene til landsholdsbryderne skal være højt specialiseret og udfordrende. Det vil sige, at der så vidt muligt skal søges at give bryderne opgaveorienterede udfordringer, sparring på deres virke som eliteatleter og værktøjer der kan præstationsoptimere kost, mental forberedelse mv.

Samarbejdet med nationale og internationale eksperter er helt centralt og afgørende for at opfylde vores målsætninger. Endvidere skal eliten sikres muligheden for både hjemlige og udenlandske træningslejre med verdensklasse sparring.

### **Optagelseskriterier til talenttrup og landsholdet**

Den sportslige ledelse udarbejder udtagelseskriterier for brydere til; internationale stævner, nordiske mesterskaber, europa- og verdensmesterskaber samt OL kvalifikationsstævner. Hertil fastsætter den sportslige ledelse repræsentationsopgaver i respektive alderskategorier. Disse udtagelseskriterier gennemgås med de forskellige trupper forud for hver sæson.

### **Etablering af fast struktur**

Etableringen og det fremtidige arbejde med en fast struktur bunder i et ønske om at sikre fødekæden af fremtidens talenter, samt at skabe et miljø hvor klubberne samarbejder, udveksler erfaring og viden med hinanden omkring udviklingen af dansk elitebrydning (trænernetværk via udviklingstruppen).

Den faste struktur tager udgangspunkt i det nationale kraftcenter, samt en fødekæde i form af U23-truppen og udviklingstruppen. Aktiviteterne de tre steder skal være i samarbejde med de danske brydeklubber. Dette er i erkendelsen af, at succesen af dansk elitebrydning i høj grad afhænger af det daglige arbejde i klubberne, hvor grundlaget for fremtidens medaljetagere skabes.

Vi arbejder med ét nationalt kraftcenter (NKC), hvor brydere med et udpræget potentiale til at blive verdensklassebrydere tilbydes at samles.

### **Styrket elitemiljø (NKC)**

Det nationale kraftcenter er kommet godt fra start, siden sin opstart i september 2016.

Vi skal fortsat have fokus på at udvikle den nationale elite, så vi kan styrkes væsentligt på sigt. Projektet er nået langt og i 2019 fik vi verdensklasse faciliteter, og er nu på højde med vores konkurrenter på det parameter.

NKC skal således betragtes som et nødvendigt redskab til at skabe og fastholde en volume af eliteudøvere i dansk brydning, for derigennem at skabe og levere verdensklassebrydere til den internationale elite. NKC er således Danmarks Brydeforbunds tilbud til talenter og etableret landsholdsbrydere som ønsker at træne i et elitemiljø. NKC skal fungere ved at der er et organisatorisk fundament, der kan sikre en fast struktur samt facilitere talenternes videre udvikling.

Der er skabt et stærkt dagligt træningsmiljø, hvor de bedste brydere samt landstrænerne er samlet ét sted og kan inspirere hinanden. Her tilbydes der rammer, som gør det let at optimere træning og den dertil følgende hverdag, for derigennem at sikre at bryderne får de bedste betingelser for at udvikle deres talent og nå deres sportslige mål.

En vigtig forudsætning for at kunne tilbyde sparring på internationalt niveau, er at kunne tiltrække brydere fra udlandet. Igennem øget fokus på hjemlige træningslejre vil vi kunne udvikle hele gruppen og IKKE kun dem som er en del af masterplansaftalen med Team Danmark.

Vi optimerer hele tiden på den gruppe af verdensklasse-brydere vi har lige nu, men det er mindst lige så vigtigt at vi kan satse på hele talentgruppen af brydere, så vi også på den lange bane skaber flere verdensklasse-brydere. Jo bedre gruppen bliver desto bedre sparring, har verdensklasse-atleterne.

NKC er et tilbud til de brydere som har ambitioner om at opnå internationalt topniveau i de rette rammer, faciliteter og vilkår.

Optagelse på centret aftales og koordineres i tæt dialog med udviklingstrup trænerne, brydernes klubber, trænere og eventuelt forældre.

Sportschefen er ansvarlig for at NKC er så stærkt funderet i sine tilbud, at NKC kan løfte opgaven med talentudvikling på nationalt plan. Det skal understreges, at NKC kun kan fungere optimalt, når fødekæden og den etablerede struktur er funderet med en bred opbakning blandt landets klubber.

### **Øget fokus på ekspertsamarbejde og internationalt netværk:**

For at vores verdensklasseatleter og de øvrige atleter, samt vores sportslige setup skal lykkedes kræver det i endnu højere grad et øget fokus på ekspertindsatserne.

Det skal ske i tæt samarbejde med Team Danmarks eksperter og den sportslige ledelse i brydeforbundet. Vi mener, at en endnu tættere sparring og samarbejde mellem Team Danmarks eksperter og atleter og den sportslige ledelse i det daglige vil skabe endnu større dynamik og videndeling, samt være med til at kvalitet sikre de indsatsområder som vi søsætter sammen.

Landstræneren og sportschefen er i øjeblikket omdrejningspunktet for vores internationale netværk, hvor der er deltagelse fra landshold, landstrænere og sportschefer fra 18 nationer. Vi er ved at lægge en strategi for netværket ift. hvordan den store viden netværket besidder bliver endnu stærkere og delt til gavn for alle parter.

### **Træningsmiljø, trænerkompetencer og sociale forhold**

NKC skal fungere som inspirator og drivkraft for en elitær udvikling af bryderne på et højt internationalt niveau. Der skal være et dynamisk og præstationsorienteret træningsmiljø, hvor præstation og indsats er i fokus, således bryderne kan opnå de nødvendige kompetencer til at begå sig på et højt internationalt niveau. Heri indgår at bryderne gennem den daglige gang i NKC, opnår viden om betydningen af kost, søvn, mentale færdigheder og restitution i forbindelse med træning og konkurrence. Ydermere at bryderne får en indsigt og erfaring med grundtræning og international brydeteknik.

NKC skal være attraktivt og skabe de bedst mulige rammer og forudsætninger for den daglige træning. Generelt skal bryderne have optimale fysiske rammer og den nødvendige sammenhæng i hverdagen.

NKC skal derfor blandt andet kunne tilbyde:

- Specialiseret brydetræning 5-8 gange om ugen (både drenge & piger)
- Styrketræning bl.a. med involvering af eksperter
- Deltagelse i 2-4 internationale stævner og 2-3 træningslejre om året.
- Udenlandsk sparring i perioder
- Adgang til idrætsmedicinsk behandlingstilbud indbefattende læge, fysioterapeuter, massør, diætister m.fl.

- Oplæg om sportspsykologi
- Oplæg om ernæring
- ADD-oplæg
- Hjælp til anvisning af bolig
- Madordning
- Mentorordning
- Dual-career

Hertil skal lægges en kontinuerlig vidensdeling omkring den specifikke træning og træningsprincipperne, som vil være et vigtigt fokuspunkt for de ansatte trænere på NKC.

Landstræneren vil være overordnet sportslig ansvarlig for gennemførelse af træning suppleret af andre trænerkapaciteter. Herunder muligheden for deltagelse af udenlandske trænere i forbindelse med samlinger.

For at NKC kan fungere optimalt er det dog en forudsætning at der sker en kontinuerlig tilgang fra klubberne af kompetente talenter med et udviklingspotentiale.

Overordnet set skal NKC tilbyde de nødvendige sociale rammer og forhold herunder sikre god trivsel og skabe de bedste forudsætninger for fastholdelse af bryderne i sporten. Derfor skal NKC være tovholder for brydernes helhedsplaner, hvad angår uddannelse, job, træning, trivsel og økonomi, således brydernes hverdag kan hænge sammen. Dette vurderes til at være en væsentlig faktor for at fastholde eliten.

## Udviklingstruppen

Udviklingstruppen er et talent- og breddeinitiativ, der afvikles som 6 årlige træningssamlinger fordelt over hele landet, samt en årlig udlandstur. Træningen i Udviklingstruppen er funderet i brydesportens aldersrelaterede træningskoncept. Vi anser disse træningslejre for at have et stort udviklingspotentiale for opkvalificering af klubtrænerne, hvorfor vi ønsker at oprette et træneretværk der skal afholdes i forbindelse med samlingerne.

### Karakteristika ved Udviklingstruppen

- Der er adgangskrav til Udviklingstruppen, der udmønter sig i at en given teknikprøve skal være bestået inden deltagelse. Således sikrer vi et fast defineret minimalt kompetenceniveau blandt deltagerne.
- Udviklingstruppen skal være et supplement til de brydere der ønsker mere og bedre træning.
- Målgruppen er drenge-, ungdoms- og pige/kvindebrydere.
- Træningen på Udviklingstruppens træningssamlinger skal være alsidig samt af høj kvalitet.
- Udviklingstruppen skal motivere bryderne til at blive mere seriøse omkring deres træning. Relevante brydere skal motiveres yderligere til at gå "elitevejen".
- Udviklingstruppens træningssamlinger er åbne for trænere, forældre mv. Dette er for at sikre en vidensdeling, samt at vække en interesse hos trænerne for at højne deres niveau.



- Klubtrænerne skal inkluderes i træningen af denne trup, hvilket Vi bl.a. vil gøre ved at afholde Trænernetværk på Udviklingstruppens samlinger.

## Ansvar

Udviklingstruppen er forankret i driften i Danmarks Brydeforbund, hvor ansvaret for planlægning og afvikling ligeledes ligger. Træningslejren afholdes af et fast trænerkorps der aflønnes på honorarvilkår. Trænerkorpsset planlægger deres træning efter det aldersrelaterede træningskoncept samt således at den har en talentudviklende karakter. Planlægningen og tilrettelæggelsen af træningen foregår i tæt samarbejde med den sportslige ledelse i Eliteudvalget. De deltagende klubtrænere inkluderes i træningen på dagen såvel som på sæsonbasis.

*(Se DIF strategi aftale, spor 2, Indsatsområde: 'Trænernetværk', 'Uddannelse af trænere og frivillige' samt 'Øget kvalitet i træningen og øget træningsudbud'.)*

## Klubber og Trænere

### Klubbernes udvikling

Vi vil sikre at dansk elitebrydning forsat kan levere brydere til den internationale elite. Derfor er det os magtpåliggende at sikre at der på klubniveau kan udvikles og leveres brydere på et tilstrækkeligt højt niveau mhp., at disse brydere kan bygge videre på deres sportslige udvikling på NKC.

Det er derfor vigtigt at udtænke strategier til hvorledes brydeklubberne kan udvikles og således blive aktive medspillere i det daglige talentudviklingsarbejde. Forbundets nye strategiske spor (DIF) skal være med til at understøtte, at der kommer flere kompetente trænere ude i klubberne.

Klubberne skal have mulighed for at promovere sig lokalt og nationalt. Det kan være ift. presse såvel som samarbejdspartnere, kommuner samt sponsorer. Derudover skal klubberne gerne opleve en positiv synergieffekt ift. rekruttering, fastholdelse og udvikling af fremtidens brydere.

### Trænere

Klubtrænerne er en central del af den langsigtede udvikling for dansk elitebrydning. De skal motiveres til at tage dokumenteret træneruddannelse, som kan starte den grundlæggende brydetekniske træning i klubberne, så det brydemæssige fundament er på plads. Alle trænere bør derfor proaktivt kontinuerlig søge ny viden og udvikling, således træneren altid er foran niveauet af bryderne. Klubtrænerne skal inddrages mere end hidtil i forbundets elitearbejde, så vi alle arbejder i samme retning mod vores overordnede målsætning. Der skal dannes et trænernetværk, som faciliteres på vores 6 årlige udviklingstrup samlinger.

Trænerens niveau ude i klubberne er blevet bedre og flere trænere går i gang med DIF-diplomtræneruddannelse. Vi ser at flere og flere lande begynder at centralisere deres elite ligesom vi har gjort siden 2016.

*(Se DIF strategi aftale, spor 2, Indsatsområde: 'Trænernetværk', 'Uddannelse af trænere og frivillige' samt 'Øget kvalitet i træningen og øget træningsudbud'.)*

## Værdigrundlag

### Helhed

- Fokus er på hele miljøet og ikke kun på et enkelt talent, og der arbejdes på at skabe godt miljø med en velfungerende træningsgruppe.
- Fokus er på at skabe en sammenhængende og stærk kultur, og der er overensstemmelse mellem erklærede og faktiske værdier, mellem det som siges, og det som gøres.
- Fokus er på "det hele menneske", og at der er forståelse for bryderens samlede livssituation (uddannelse, fritid og job) gennem karrieren.
- Fokus er på også at udvikle bryderens sociale og menneskelige kompetencer i tilgift til deres sportslige kompetencer.
- Træningen bliver planlagt, så bryderne kan forfølge deres sportslige ambitioner og gennemføre en uddannelse eller job.

### Udvikling

- Fokus er på brydernes langsigtede sportslige udvikling frem for det kortsigtede resultat.
- Fokus er på at optimere yderligere små detaljer på vores elite/verdensklasse-atleter.
- Bryderne og trænerne får anerkendelse for brydernes tilegnelse af nye færdigheder snarere end for bryderens sportslige resultater i en tidlig alder.
- Bryderne og trænerne får anerkendelse for brydernes tilegnelse af nye færdigheder snarere end for bryderens sportslige resultater i en tidlig alder.

### Samarbejde

- Alle relevante aktører, der har en betydning for brydernes udvikling og trivsel, videndeler og samarbejder for at skabe de bedst mulige rammer for den enkelte bryder.
- Bryderne har medansvar for at skabe gode samarbejdsrelationer til alle relevante aktører, og de bidrager til deres egen og brydemiljøets udvikling.
- Beslutninger sker på baggrund af, hvad der er optimalt for brydernes personlige og sportslige udvikling frem for andre aktørers interesser.
- Der er åbenhed for samarbejde med andre klubber og nationer, hvis det kan bidrage til brydernes udvikling.
- Der er træningssamarbejde og aktiviteter på tværs af aldersgrupper, hvor ældre, positive rollemodellers kompetencer nyttiggøres til at skabe videndeling og motivation hos yngre brydere.

### Engagement

- Alle aktører omkring bryderne udviser engagement og oprigtig interesse for bryderne – både som unge brydere og som unge mennesker.
- Den sportslige ledelse fokuserer både på udvikling af brydernes personlige og sociale kompetencer og på udvikling af brydernes sportslige kompetencer.
- Den sportslige ledelse engagerer sig i sin egen udvikling og uddanner og dygtiggør sig specifikt i forhold til at arbejde med og udvikle unge & ældre brydere.

### **Trivsel**

- Træningsmiljøet er udfordrende, målrettet og seriøst, og samtidigt præget af glæde.
- Der er fokus på at styrke og udvikle de sociale relationer mellem alle relevante aktører i træningsmiljøet.
- Bryderne lærer at mestre den med- og modgang, de oplever i deres brydekarriere. Og særligt at bryderne klædes på af trænere og ledere til at håndtere overgangen fra ungdom (talent) til senior (elite) – en fase der kan være særligt udfordrende.