

Nyhedsbrev nr. 4, 20.9.2014



Brydning bryder grænser, mere end bare en sport

Kære brydevenner

Håber I er kommet godt i gang med sæsonen.
Her lidt info fra Forbundet!

ATK og teknikmærker

Teknikmærkerne er et af omdrejningspunkterne i vores ATK implementering. Vi har gjort erfaring med aflæggelse af prøve i motorik og bronzemærket ved en camp i Kolding.

Erfaringen gav anledning til at nedfælde nogle retningslinjer/anbefalinger, da aflæggelse af prøverne afviger en del fra tidligere.

Hvordan foregår teknikmærkeprøven fremover?

Klubberne skal tilmelde til prøverne med bryderens fulde navn, evt. licens nr. i det skema, som svarer til det mærke, der skal tages. Tilmeldingsskemaet sendes til Thor Hyllegaard senest to dage før prøverne.

Klubbens trænere varmer bryderne op og sætter dem ind i hvad de går ind til.

Bryderne bliver eksamineret af ATK Teamet. Det sikrer kvalitet og ensartethed.

Tilmeldingsskemaet, fungerer også som afkrydsnings-skema, hvor ikke-beståede øvelser er afkrydset. Dette skema får klubtræneren med hjem efter prøven.

Der gives op til tre chancer for at bestå en øvelse. Selvom en udført øvelse ikke kan godkendes forsætter prøven, og de resterende øvelser gennemføres.

Efter at have bestået eksempelvis Bronzemærket, må bryderen gerne deltage i prøven til Sølvmærket samme dag.

ATK teamet sætter tid af efter prøven til at samle op og berette om det generelle indtryk – ikke til personlig sparring. Trænere opfordres til at deltage og bruge dette til en spørge time.

Der er præmie/mærke overrækkelse umiddelbart efter prøverne.

Klubben sørger for at tage billeder og offentliggøre resultatet på FB.
DB laver nyhed med jævne mellemrum.

OBS!

Du bliver ikke en god bryder alene fordi "kolbøtten" er til UG – træn også rundt om mærkerne!

"Der bliver ikke slækket på kravene, så tænk over hvem I tilmelder prøverne og hvorfor".

"Bryderne er ikke bedre end den træning de får"

Ovenstående flettes ind i retningslinjerne for kvalificering til DM for drenge, ungdom og piger

Den nærmeste fremtid:

Landstrænerne kommer rundt til udvalgte klubber, viser en træning og holder spørgetime.

I forbindelse med trænerkurset "steg 3" i Odense den 25 og 26. oktober 2014 vil der blive ekstra fokus på de basale teknikker. Der skal slås nogle greb☺

Der afholdes prøver i december, eet i Jylland og eet på Sjælland. I 2015 intensiveres muligheden for at gå op til prøve.

Der laves øvelses- og skabelonbank til træningspas, hvor bryderen træner udenom selve øvelserne i mærkehæfterne.

ATK og træneruddannelse

Onlinekursus i behandling og forebyggelse af idrætsskader. Tilmeldingsfrist d. 1. oktober 2014.

ATK Trænerkursus i Odense d. 18.-19. oktober 2014. Tilmeldingsfrist d. 6. oktober.

STEG 3 kursus i Odense d. 25.-26. oktober 2014. Tilmeldingsfrist d. 6. oktober.

Evaluering af ATK implementering generelt

I forbindelse med at Forbundet pr. 1.1. 2014 blev fastlåst i fordelingsnøglen på uddannelse og breddeparameteret er der 19.8.2014 afholdt evalueringsmøde for første halvår under ordningen.

Formålet med mødet var at få en status på fremdriften af implementeringen af ATK-konceptet jævnfør den foreliggende plan, hvor det overordnede tema var bevægelse i retning af mere videns baseret træning frem for ren mesterlære.

Her er referat fra mødet med konsulent i DIF, Helle Carlsen;

Arbejdet med at implementere ATK i træneruddannelserne er godt i gang. ATK konceptet er så småt ved at blive taget ind i klubberne som en naturlig del.

Kampagnemateriale og information om ATK har været medvirkende til ændring, ligesom besøg af ATK teamet (landstrænerne) har bidraget til at ændre træningsmetoder. Dog har ATK-teamet også lige skullet lære hvordan de afvikler besøgene.

Der er planlagt afvikling af fire årlige ATK træner-kurser. Et planlagt kursus blev aflyst i foråret pga. manglende tilmelding. Kurset steg 1 og 2 havde i 2012 og 2013 deltagelse af op mod 70 trænere. Der har derfor ikke været nok i målgruppen til på nuværende at fylde kurset ud.

Udvikling og indførelse af teknikmærker er blevet taget godt imod. Der er lavet video og hæfterne er på vej. Kvalifikation til DM kobles op på bestået sølvmærke, en ny måde at udtage DM-brydere på, som er blevet accepteret hen af vejen.

Teknikmærkerne har krævet mange arbejdstimer og derfor resterer der fortsat at blive taget fat på opgaven om udarbejdelse af øvelses- og skabelonark til træningspas for de forskellige kategorier. Det er dog i støbeskeen i form af hæfter og video.

Det er målet at i alt 12 klubber i projektperioden skal gennemgå et ATK klubudviklingsforløb mhp. at etablere fire talentcentre. Der har været dialog/opstartsmøder med fire klubber (BK Thor N, BK Thrott, Herning og Heros). Heros har dog meldt fra indtil videre.

Klubberne har fået et udkast til en kontrakt, men der mangler stadig udformning af handleplaner. ATK teamet udarbejder et skema, som skal forenkles og konkretisere handlingen.

Det er DB's fornemmelse at klubberne er på rette vej med en radikal kulturændring, men at der også mødes træghed og modstand.

Dog meget positivt, at ATK er taget så godt imod. Det "hjælper", at landstrænerne kommer på besøg! Fastlåsningsnøglen i fordelingsnøglen betyder meget, idet der nu er større fleksibilitet til at bruge ressourcerne målrettet og til at tilrette f.eks træf og camps lidt anderledes end fordelingsnøglen ellers kræver, hvilket betyder, at visse arrangementer nu bliver til noget frem for at måtte aflyses. Generelt er der god dynamik i aktiviteterne, som kan gennemføres mere frit.

Kommentar Helle Carlsen:

Det er mit indtryk, at der er mange gode kræfter i aktion for at få projektet til at lykkes. Især den praktiske del, hvor ATK-teamet /landstrænerne rykker på foreningernes udvikling og syn på trænings metoder. Teknikmærkerne har givet et løft til kvaliteten og er accepteret som ny udtagelsesmetode til DM.

Det kniber lidt mere med den reelle foreningsudvikling jævnfør alle de krav til handling der stilles til de deltagende klubber. Derfor arbejdes der videre med at "nedbryde" og beskrive handlingerne og give redskaber til hvordan de kan få bedre gang i klubudviklingen.

Næste evaluerings møde afholdes januar /februar 2015.

DB

Klubdata:

Data på klubbernes formænd og kasserere er for flere klubbers vedkommende ikke opdateret. Check jeres oplysninger under <http://www.brydning.dk/KLUBBERNE/Find%20Klub.aspx> ude til venstre og se om oplysningerne stemmer. Mail rettelser til Else Kilgod på else@kilgod.dk

Giv også Else en melding om jeres hjemmeside er aktiv.

DIF

Den nye skole reform - "Den Åbne Skole" fylder meget i DIF, og måske fylder den også meget for jer ude i klubberne. Skolerne er ved at finde deres ben at stå på. Det er meget forskelligt, hvordan den enkelte skoleledelse griber det an.

Selvom mange af jer har et godt og etableret samarbejde med skoler og institutioner, så kan der være en bedre mulighed i den nye åbne skole. Den kan også give større udfordringer.

Der følger nogle links, som kan give indblik i og forståelse for, hvordan livet ser ud på skolerne lige nu.

Team Aktiv Skoles hjemmeside: <http://www.dif.dk/da/foreningsliv/aktiv-s-skole>

Nye Fælles mål for idræt: <http://ffm.emu.dk/maal-struktur/praktiske-musiske-fag/idraet>

Dansk Skoleidræt: <http://www.skoleidraet.dk/kredse.aspx> www.sundskolenettet.dk og <http://www.emu.dk/>

Del gerne de erfaringer I allerede har gjort, på Forbundets FB side.

DB skal have lavet en **frivilligheds strategi** inden året er omme. I den forbindelse vil vi igen gøre opmærksom på hjemmesiden: www.frivillighedstjek.dk

Med venlig hilsen Palle Nielsen, formand DB