



## Struktur for talentudvikling og elitearbejde 2012-2016

Eliteudvalget har besluttet den kommende struktur for talentudvikling og elitearbejde gældende fra 2012. Nedenstående tabel viser en oversigt over strukturen.

Talent		Elite	International elite
Potentielt alle		Seniorer der deltager på højeste internationale niveau. Ungdom og juniorer med et ekstra-ordinært potentiale til at nå international elite (blandt de bedste i verden i deres alderskategori)	Seniorer der opnår resultater på højeste internationale niveau nr. 1-8 ved EM/VM/OL
ATK			
Talent-Samlinger	Team 2020	Seniorlandshold	

ATK

Brydningens aldersrelaterede træningskoncept er under udvikling af et selvstændigt udvalg under ledelse af Niels Hansen. Konceptet giver anbefalinger til hvilken træning der passer til børns og unges udviklingsniveau. Det er klubbens ansvar, at give mulighed for at talentet kan afprøves, for at det kan ske skal klubben og klubbens trænere have viden og færdigheder i talentudvikling. ATK skal forstås som et koncept, der gør klubberne i stand til at arbejde hen mod de optimale rammer og den optimale træning for den unge bryder. ATK rummer anbefalinger, der sikrer at bryderen stimuleres med gennemtænkte principper, der passer til udviklingsniveauet. En alsidig fysisk, psykisk og social udvikling, skal gøre det muligt for det enkelte barn at udnytte sit potentiale.

## **Talentsamlinger**

Talentsamlinger er organiseret som regionale og få nationale samlinger. Talentsamlingerne er organiseret af klubberne og udvalgte klubtrænere. Formen har vist sig at fungere fint i indeværende sæson og denne struktur fortsættes. De mest talentfulde brydere herfra udtages til Team 2020.

Talent defineres ved følgende kriterier:

- Motorisk talent
- Teknisk talent
- Fysisk talent
- Motivation for at træne
- Ambitioner
- Fysisk robust (undgå skader)

## **Team 2020**

Fra januar 2012 opstartes Team 2020, hvor målet er at udvikle brydere, der kan repræsentere Danmark ved OL 2020. Samtidigt med opstart af Team 2020 afvikles Team 2016, hvor bryderne herfra overgår til seniorlandshold eller fortsætter på team 2020. Team 2016 har vist sig at være et godt set up til udvikling af brydere. Erfaringer herfra udnyttes i arbejdet med Team 2020. Det er med stor glæde at eliteudvalget kan fortsætte det gode arbejde, ved at Thor Hyllegård overgår som ansvarlig træner for Team 2020, samtidigt fortsætter Lars Fønnesbek som holdleder.

## **Seniorlandshold**

Seniorlandsholdet bliver suppleret med flere af Team 2016 brydere, som gradvist overgår hertil. Seniorlandsholdet har i denne sæson deltaget i den svenske Grand Prix serie, hvor flere af bryderne har kvalificeret sig til finalen. Dette har vist sig at være en god udviklingsplatform. Flere af Team 2016 brydere vil allerede fra efteråret 2011 deltage i Grand Prix serien og dermed få afprøvet deres evner blandt seniorer. Seniorlandsholdet varetages fortsat af Ryszard Swierad og Szymon Kogut, samt holdleder Glenn Juhl.

## **Bemanding af de kommende samlinger og turneringer i konkurrenceperioden**

Den kommende periode har mange aktiviteter i de kommende måneder. Konkurrenceperioden slutter med sæsonens højdepunkt i september måned - Senior VM i Istanbul. Der er udtaget brydere til nogle stævner og samlinger, mens de resterende udtagelser sker efter NM i maj og junior EM i juni måned. Den endelige trup til senior VM udtages i starten af august måned.

Nedenfor fremgår eliteudvalgets aktiviteter frem til VM

14-15. maj NM piger, ungdom, junior, senior, Tallinn Estland

Trænere: Ryszard, Szymon, Thor, Henrik Stuhr/ Holdledere Lars, Frank og Erik

Deltagere: endelig trup udtages efter Soft touch

16-20 maj Samling efter NM, Estland. Trænere: Ryszard, Szymon og Thor

Deltagere: Senior VM trup: Mark O, Håkan, Anders Ekstrøm og Frederik Bjerrehus. Samt juniorne Martin Lorenzen, Tobias Fønnesbek, Achmed Iskandarani og Ronni Volthers

28-29. maj Brandenburg Cup Tyskland. Træner Thor/ holdleder Lars

Deltagere: EM junior trup

3-10 juni Samling i Finland Træner Thor/ holdleder Glenn

Deltagere: EM junior trup

9-24 juni Samling Polen Træner Ryszard

Deltagere: Mark og Håkan

23-27 juni EM Junior, Serbien. Træner Thor/ Holdleder Lars

Deltagere: 4-5 aktive + dommer

1-3 juli samling Aarhus. Trænere Ryszard, Szymon og Thor/ Holdleder Lars

Deltagere Team 2016 og Seniorlandshold

8-11 juli GP, Spanien og efterfølgende samling 11-16 juli. Træner Ryszard/ Holdleder Glenn

Deltagere: VM trup

24-28 juli VM Junior, Rumænien. Træner Thor/ Holdleder Lars

Deltagere: 3 aktive

24 juli – 30/3. august samling Polen. Træner Ryszard

Deltagere: VM trup

5-7 august Senior turnering, Rumænien og efterfølgende samling 8-14 august. Træner Ryszard/ Holdleder Frank

Deltagere: VM trup

9-12 august EM Cadet piger, Polen. Træner Henrik Stuhr

Deltagere: max 1 aktiv

11-15 august EM Cadet, Polen. Træner Thor

Deltagere: max 2 aktive

20-30 august samling Italien. Træner Ryszard

Deltager Endelig VM hold

10-14 september VM senior, Tyrkiet. Trænere Ryszard og Szymon/ Holdleder Frank

Holdleder: Szymon Kogut

Deltagere: VM hold

## Danmarks Brydeforbunds antidoping politik

Enhver brug af doping anses som uacceptabelt. Danmarks Brydeforbund er underlagt de nationale antidoping regler og det anbefales at alle udøvere under Danmarks Brydeforbund kender til disse regler ([Nationale antidopingregler](#)). Generelt henvises til [AntiDoping Danmarks hjemmeside](#), hvor du finder oversigter over hvilke medicinske præparater, der er ulovlige eller lovlige under særlige betingelser.

### Det er altid udøverens ansvar at checke om den medicin der indtages er på dopinglisten

I forbindelse dopingtests skal udøverne altid oplyse hvilke præparater der indtages. Det anbefales, derfor at udøverne til enhver tid har en liste med hvilke medicinske præparater og kosttilskud vedkommende indtager, da det kan være svært at huske, når man bliver indkaldt til doping kontrol.

Hvis du indtager medicin er det klogt forud for **udlandsrejser** at kontakte [AntiDoping Danmarks hjemmeside](#) eller Dopinglinien, der har telefonnummer 7025 7112, og er åben mandag og torsdag mellem klokken 16.00 og 18.00. I udlandet kender de ikke nødvendigvis de præparater der sælges i Danmark og reglerne kan også være lidt anderledes i de danske nationale dopingregler.

### Kosttilskud som præstationsfremmende middel

Der er mange produkter på markedet, der angiveligt er præstationsfremmende. I 2004 angav 94% af de australske konkurrencesvømmere at de indtog præstationsfremmende midler, som var fordelt på 201 forskellige produkter. Det er kun et fåtal af de produkter, der er på markedet, som har en påviselig præstationsfremmende effekt – og denne effekt er som bedst beskeden. Et stort problem med kosttilskud er at de kan indeholde doping stoffer, selvom dette ikke fremgår af indholdsbeskrivelsen. Det er derfor vigtigt at fastslå følgende:

**Den enkelte udøver er altid selv ansvarlig for det, han/hun indtager og vil altid selv skulle stå til ansvar for en positiv dopingprøve, også selv om denne ikke måtte være en følge af bevidst doping, men f.eks. af forurenede kosttilskud.**

Danmarks Brydeforbunds holdning til kosttilskud som præstationsfremmende middel præsenteres herunder. Med præstationsfremmende middel menes ikke vitaminpiller og lignende, der indtages for at dække det almindelige daglige behov for vitaminer og mineraler, men derimod midler der har til hensigt at øge styrke, hurtighed, udholdenhed osv.

Kosttilskud som præstationsfremmende middel kan kun anbefales til de atleter, som har optimeret de vigtigste faktorer i forhold til præstationsfremgang: træning, kost og restitution. For de atleter kan det være nyttigt at hente den lille ekstra fremgang, som kosttilskud kan bidrage med. Danmarks Brydeforbund anbefaler ikke kosttilskud som præstationsfremmende middel til atleter, som ikke opfylder nedenstående kriterier:

- Træning mere end 10 timer pr. uge
- Optimal kost
- Restitution i form af minimum 8 timers søvn dagligt
- Over 18 år

Forud for indkøb af kosttilskud anbefales det at atleterne får rådgivning, hvilket kan formidles gennem Danmarks Brydeforbunds eliteudvalg.