Dato: Lørdag den 22. februar 2020  
  
Brydeklubben Heros har hermed fornøjelsen at invitere til Heros Cup, som er en international turnering for Puslinge, Drenge, Ungdom, junior, Pige og Kvinder.

Stævnested: Frederiksværkhallen, Sportsvej 5, 3300 Frederiksværk, Danmark

Vejning: Fredag d. 21. februar kl. 18.00 til 20.00 eller lørdag d. 22. februar kl. 8.00 til 8.30. Gyldig startlicens ved vejningen. Vejning foregår i Frederiksværkhallen.

Tidsplan: Stævnestart lørdag den 22. februar kl. 10.00

Kategorier:  
Puslinge GR (7-10 år) - Årgang 2010-2013 - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Drenge GR (11-14 år) - Årgang 2006-2009 - Vægt: 34, 38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 og 75 kg

Ungdom GR (15-17 år) - Årgang 2003-2005 - Vægt: 41/45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 og 110 kg

Junior GR (18-20 år) – Årgang 2000-2002 – vægt: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97 og 130 kg.

Piger årgang (7-14 år) – Årgang 2006 til 2013 (fristil) - Vægt: Flydende vægtklasser (se info)

Kvinder (15 år ->) - Årgang 2005 og ældre (fristil) - Vægt: 40-46, 50, 53, 57, 62, 68 og 78 kg.

*Info om flydende vægtklasser: Flydende vægtklasser efter svensk forbillede. Der foretages normal indvejning og drenge og piger deles derefter ind til puljer af ca. 5 drenge. Der er en maksimumvægtforskel på ca. 10% i hver pulje.*

Der brydes efter UWW’s regler. Der brydes A/B puljesystem.

Præmier:  
Der er medaljer til de 3 bedst placerede i hver vægtklasse.  
Samlet Bedste klub modtager en pokal samt 3.000,- kr.  
Der er pokal til den bedste bryder i hver kategori.

Overnatning:   
Der er begrænset mulighed for overnatning i Heros klubhus (efter først til mølle-princippet) ellers henvises til Frederiksværk vandrehjem, Frederiksværk Hotel, Hundested Kro og Hotel, Lynæs Kro m.v.

Startpenge: 150 kr. pr deltager  
Dommerafgift på 200 kr. pr klub ved 1-3 deltagere og fra 4 og opefter 400 kr.  
Alle dommere skal tilmeldes sammen med bryderne og bliver honoreret med 500 kr.

Bespisning: Der er mulighed for at købe morgenmad og frokost i hallen.

Tilmelding senest d. 10/02-2020   
Tilmelding via e-mail til [else@kilgod.dk](mailto:else@kilgod.dk)

Afbud: Senest d. 17/02-2020

Information: Kontakt venligst: Flemming Nielsen på tlf. +45 20703142