



# Velkommen til ATK dag i Roskilde Brydeklub



Et samarbejde mellem Roskilde Brydeklub og Danmarks Brydeforbund. Dagen er et tiltag der skal give indsigt i brydesportens aldersrelaterede trænings koncept. Målgruppen er drengebrydere og deres trænere. Sportschef i Danmarks Brydeforbund, Thor Hyllegaard og ungdomslandstræner Håkan Nyblom giver inspiration og sparring til drengetræning.

**ATK dagen finder sted, lørdag den 10. maj 2014**

**Sted: Eriksvej 21 4000 Roskilde**

Prisen er **100,- kroner pr. deltager**. OBS; det koster ligeledes 100,- for træner, ledere og forældre. Trænere skal være omklædt. Betaling sker på dagen til værterne.

Tilmelding til [dbkontor@gmail.com](mailto:dbkontor@gmail.com) - **Tilmeldingsfrist, dato 9-5-2014** - Spørgsmål; Palle Nielsen, DB, 42 23 24 80. Spørgsmål klub; Mike Sedenius, 28 44 76 12

**Mht. tilmelding:** Navn, alder, klub og titel på alle medrejsende træner, ledere, forældre. Samt et mobil nummer på mindst en ansvars person.

## Program

Tid	Lørdag 10. maj
12.00	Velkommen, let frokost og ATK intro
13.00 – 14.30	Aldersrelateret drengetræning v/ Thor Hyllegaard og Håkan Nyblom
14.30 – 16.00	Frugt, brød, saft, mere ATK intro
16.00-17.30	Træning af teknikmærke bronze og sølv
18.00-19.00	Aftensmad og tak for idag