



NBK CUP 2016

Nakskov Brydeklub indbyder hermed til 3. NBK CUP lørdag den 12. november.

Stævnet er for nye brydere fordelt på nybegyndere og begyndere.
Stævnet ligger vægt på den gode oplevelse med brydekampen.
Derfor er alle deltagere vindere.

Stævnet hvor der kun er vindere!

Alle får præmie

Der er fælles opvarmning. Med øvelser til teknikmærker

[Nyt Stævnested: Stormarkskolens Idrætshal Fastings alle 1, 4900 Nakskov](#)

Vægtregistrering: Lørdag d. 12. november kl. 10.00-10.30

Stævnestart: kl. 11.30

Startpenge: 75 kr.

Sidste Tilmelding 6. November til naskovbk1919@gmail.com

Stævne leder Thomas Højgaard 20472466

Nybegyndere skal være startet til brydning i 2016. Bryderne må max være 10 år
22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 35 - 38 - 42 - 42+ kg

Begyndere: brydere der er startet til brydning i 2013 eller tidligere men som stadig betragtes som
nye og uerfarne brydere til og med 16 år.
24 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 42 - 47 - 53 - 59 - 66 - 66+ kg

Ringorme kontrol i forbindelse med vægtregistrering.

Dommere: Der bliver opkrævet en dommer gebyr på 200 kr. pr. klub.
Hver dommer bliver honoreret med 400 kr.

Kamptiden er 2x2 minutter

Ved 12 overskydende point stopper kampen.

Ved fald gives 1 point og kampen fortsætter. Ved 3 fald stopper kampen. Begge brydere bliver udråbt som vindere. Alle får min. 3 kampe.

Det er muligt at købe mad og drikke i hallen.

Håber vi ses til en fantastisk dag