



Aarhus Wrestling Weekend

17.-18. September Aarhus

Nyt koncept:

Brydeweekend for brydere, forældre og ledere med blandt andet:

Brydeturnering og konkurrencer for level 1-2-3 og Cup niveau

Challenge turnering for junior-seniorbrydere

Træningssessioner med Mikael Lindgren, Tobias Fonnesbek og gæster

Kick-off arrangement for øvede og helt nye dommere

Netværksmøde i Danmarks Brydeforbunds Nationalt Klubudviklings Netværk

Det foreløbige program lyder således:

Lørdag d.17. September

11.00: Indtjekning og opvarmning

11.00: **Intro for nye dommere**, kort teori. (målgruppe: U/J/S brydere, forældre – alle!)

12.00-14.00: **"Kids World Wrestling Games"**

- Brydeturnering for hold (mixede hold på tværs af klubber)

- Bryderelaterede konkurrencer

- Diverse praktiske og teoretiske opgaver

12.00-14.00: **Intro for nye dommere**, praktik på madrassen

15-30-17.00: **Niveauopdelt træning** for puslinge og drenge v/ bl.a. Tobias Fonnesbek, Mikael Lindgren m.fl.

15.00-17.00: **Challenge turnering for ungdom, junior og senior**

- Brydere inddeles efter niveau og vægt

Brydere der deltager i Challenge turneringen opfordres til at deltage på dommer-intro i miniturneringen. Dommere modtager 300,00 kroner for deltagelse

18.00: Aftensmad

19.00: Film på storskærm

Søndag d. 18. September

9.00: Morgenmad

10.00: "Kids World Wrestling Games" fortsat

10.00: **Netværksmøde** i Danmarks Brydeforbunds Nationale Klubudviklings Netværk v/Rami Zouzou

13.00 Præmieoverrækkelse og frokost

14.00 Tak for denne gang!

Pris for arrangementet:

Senior Wrestling Challenge inkl. aftensmad 100.-

Aarhus Wrestling Weekend inkl. 3 måltider, overnatning "på madrassen" og t-shirt 350.-

Forældre og ledere mv: 250.-

Tilmeldingsfrist 5. september på mail brydeklubben@thrott.dk, angiv vægt, level, alder t-shirt str.

Vi glæder os til at teste konceptet af sammen med Jer og modtager gerne forslag til programmet!