

# Invitation til sommer ATK trænerkursus



**Træning af brydere før og efter: motorikmærket/teknikmærket i bronze**

## Kursusbeskrivelse

### Udbytte:

Er du ny i trænerfaget og har du lyst til at bidrage til sjove og sunde fritidsaktiviteter for børn og unge, så deltag i vores sommer trænerkursus i København. Tag på trænerkursus centralt i København fra kl. 10-15.00, og nyd bagefter en lørdag i [hovedstaden](#) på egen hånd.

### Målgruppe:

Kurset er målrettet nye børne-/ungetrænere eller træneraspiranter. Trænerkurset er dog også relevant for erfarne trænere, der har med børn at gøre, der træner mod at tage motorikmærket samt teknikmærket i bronze.

### Indhold:

Du modtager undervisning samt deltager i erfaringsudveksling, om hvordan vi skaber et godt klubmiljø. Vi vil også beskæftige os med hvordan vi bliver bedre til, at modtage nye brydere og forældre i brydeklubberne. Sidst men ikke mindst lærer vi sammen nogle gode aldersrelaterede træningsøvelser for børn.

**Tid:** lørdag d. 11. juni 2016 fra kl. 10:00 til ca. 15:00.

**Sted:** CIK, Bådsmadsstræde 20, 4. sal – 1407 KBH K.

**Forplejning:** Alle måltider serveres af værtsklubben.

**Pris:** Kr. 150,- pr. træner inkl. forplejning.

Der er bindende tilmelding. Deltagerafgiften faktureres klubberne efterfølgende. Husk at Kultur- og Fritidsforvaltningen i jeres hjemkommune typisk refunderer 80% af kursusudgiften inkl. transport.

Samlet tilmelding klubvis med navn, sendes til [info@brydning.dk](mailto:info@brydning.dk) - **Senest mandag d. 6. juni.**

Da en del af programmet foregår på madrassen, skal du have passende træningstøj og sko med.

Vi glæder os til at se jer på kurset!

Venlig hilsen  
ATK teamet