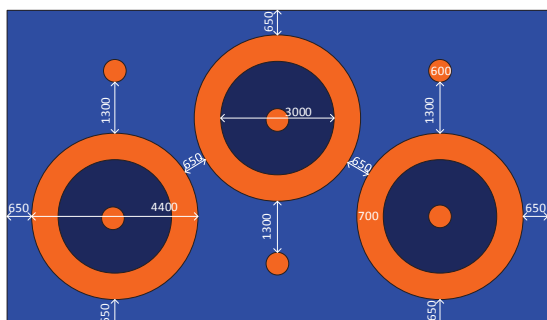


BK Viking holder Åbent hus på Byvangsskolen, Strandstræde 24 i Slangerup lørdag den 19. marts kl. 14.00 - 16.00.

BK Viking byder på en rundvisning og giver bl.a. et bud på hvordan brydesporten, kan hjælpe børn og unge med at få en god oplevelse, mens de får motion og udviklet deres motorik, gennem brydesporten spændende verden.

BK Viking byder på et let traktement

BK Viking har investeret i en brydemåtte, der er specieldesignet til børn.



Betrækket er holdt i de nye farver som det internationale forbund foreskriver. Kampcirklerne er små, og tilpasset børns behov. Leg, læring og motorisk udvikling, er drivkræften bag vort projekt:

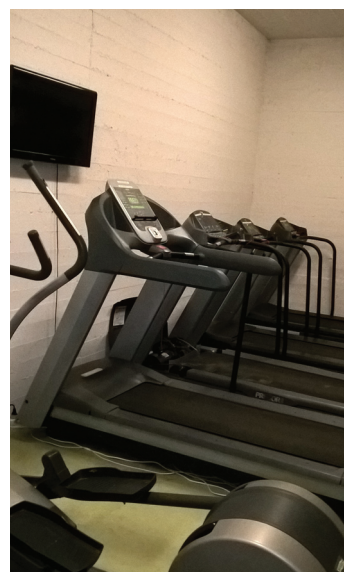
Wrestling Kids

Styrketræning og motion for dig der bare vil have det bedre

For at kunne løse de krav, som der stilles til en kampsportsklub med ambitioner, har BK Viking også investeret i et styrketræningscenter, der kan opfylde en elitesportsudøvers krav.

Vi ønsker også at give et godt tilbud til Frederikssunds Kommunes klubber, der vil skabe bedre resultater. Uden styrketræning, ingen topresultater.

Vi ønsker at Frederikssund skal blive en eliteby



BK Viking har investeret ca. 200.000 kr. i at gøre det muligt, at få skole og fritid til at hænge sammen. Vi samarbejder med skolens ledelse og løser specielle opgaver, til gavn og glæde for alle.

Sæt kryds i kalenderen, den 19. marts kl. 14.00 - 16.00