|  |  |
| --- | --- |
| **Anledning:** | **Klub:** |
| **Dato:**  | **Sted:** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Startlicens****nr** | **Klub** | Gå på knæ | Stå på et ben (Højre + Venstre) | Hinke (Højre + Venstre) | Løb – stop på et ben - løb | Stå på ski | Dyreløb | Kanin-løb | Øvelse: Gå som bryder | Stå i bro |
|  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Navn** | **Startlicens****nr** | **Klub** | Gå på knæ | Stå på et ben (Højre + Venstre) | Hinke (Højre + Venstre) | Løb – stop på et ben - løb | Stå på ski | Dyreløb | Kanin-løb | Øvelse: Gå som bryder | Stå i bro |
|  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Gå på knæ
2. Stå på et ben (Højre + venstre)
3. Hinke (Højre + venstre)
4. Løb – stop på et ben – løb (hold balancen og stå stille, når du stopper)
5. Stå på ski
6. Dyreløb
7. Kanin-løb
8. Øvelse: Gå som bryder
9. Stå i bro