

Referat af Eliteudvalgsmøde – April 2011

Tid 21. april 2011 kl. 19:00

Sted: Herning

Deltagere	Frank Lambreth	FL
	Lars Fønnesbek	LF
	Thor H. Pedersen	THP
	Erik Nyblom	EN
	Glenn Juhl	GJ
	Niels Hansen	NIH - (ref)
	Szymon Kogut	SK - (træner)
	Ryszard Swierad	RS - (træner)
	Andy Nielsen	AN - (Aktivrepr)
	Frederik Ekstrøm	FE - (Aktivrepr)



**DANMARKS
BRYDEFORBUND**

Afbud: Freddy Viholt FV

1. Opfølgning på brydernes møde vedr. deres forventninger til DB

- a) Bryderne har et ønske om en standard ”restitueringspakke” efter vejning ved mesterskaber og landsholdsture.
- Restitueringspakken skal indeholde det grundlæggende: f.eks. energibar og energidrik med elektrolytter
 - Træner er ansvarlig for at restitueringspakkerne indkøbes og udleveres
 - De indkøbes i DK
 - Restitueringspakken udleveres ved mesterskaber og enkelte landsholdsture.
 - Det annonceres på stævneindbydelsen om der udleveres restitueringspakke.
- Frank L. laver beskrivelse af hvad pakken skal indeholde**
- b) Bryderne foreslår at de selv er ansvarlige for at kontrollere deres udstyr herunder: Trikotter, landsholdsdragt, lægeerklæringer, dopingattester (TUE)
- Ved evt. mangler skal dette meddeles træner/holdleder i ”god tid”. Med ”god tid” menes så hurtigt som muligt, og i praksis lige efter udtagelsen.
 - Vaccinationer: Det er stadig DB’s ansvar at kommunikere, hvilke der er nødvendige for den enkelte tur.
- c) Bryderne ønsker mere individuel information/behandling ved mesterskaber/stævner. F.eks.: Nogle kan lide at vide hvem de skal møde, andre ønsker at gå lidt for sig selv og varme op på en bestemt måde.
- Dette afklares mellem den enkelte bryder og træner på sidste samling inden stævnet
- d) Der er et ønske om mere detaljeret information om træningsplanlægningen ved samlinger
- Det er svært at forudse det præcise indhold af de enkelte pas – især ved længerevarende samlinger.
 - Det er nødvendigt med denne information, hvis bryderne skal forberede sig optimalt til de enkelte træningspas.
 - Trænerne forsøger at kommunikere en mere detaljeret plan – med forbehold for ændringer

1. Opfølgning på brydernes møde vedr. deres forventninger til DB – fortsat..

- e) Ønske om mellemmåltider udover de 3 hovedmåltider ved samlinger
 - Mellemmåltider skal være ”sunde” og ”energi rigtige”
 - Det er en holdlederopgave og trænerens ansvar
- f) Ønsker ikke at bestemme værelseskammerat
 - Bryderne fordeles tilfældigt – med enkelte hensyn.
- g) Bryderne foreslår at de selv er ansvarlige for transport fra eget hjem til opsamlingssted/lufthavn
 - Eliteudvalget tiltræder dette forslag
- h) Ønsker at løse indbyrdes konflikter selv ved, at de ældre og etablerede brydere blander sig mere, og evt. holder møder når det er nødvendigt.
 - Eliteudvalget bakker dette initiativ op.
 - Aktivrepræsentanterne bør være de udfarende, når der er optræk til konflikter blandt de nye brydere i truppen.
- i) Der er et ønske om flere fælles sociale arrangementer for hele holdet.
 - Det er et holdlederansvar
 - LF sætter et arrangement på næste samling i Åbyhøj

2. Opfølgning på referat fra 3. april

EN Der er næsten styr på afrejsen til NM

LF er holdleder ved VM-Junior i Rumænien

3. Dopingpolitik

En mindre omskrivning af FL's oplæg, hvor det præciseres at vi IKKE anbefaler kosttilskud som præstationsfremmende midler til bryderne medmindre de opfylder flg. kriterier:

- Træning mere end 10 timer pr. uge
- Optimal kost
- Restitution i form af minimum 8 timers søvn dagligt
- Over 18 år

Oplægget sendes derefter til DB's bestyrelse med anbefaling om godkendelse og implementering i klubberne.

4. ATK

Nih ATK udvalget fungerer ikke – det har været svært at fastholde udvalgsmedlemmer og eksperter af flere grunde.

Hjemmesiden brat.dk er online og der er lagt enkelte artikler og video indslag på

EN Nødvendigt med ATK og tilhørende træneruddannelse, hvis dansk brydning skal have en fremtid. DET SKAL LYKKES.

DB må være parat til at betale hvad det koster. ATK skal have første prioritet.

THP Der må gerne være meget teori i projektet – der er ikke så stort behov for egentlig teknik træning, her kan vi få inspiration andre steder fra.

FL Der er behov for en mere idrætsfaglig tovholder, hvilket meddeles DB's bestyrelse.

5. Team 2020

THP ønsker at opstarte en ny talent trup ”team 2020” fra august

THP De fleste team 2016 medlemmer afleveres til seniorlandsholdet, og der er potentiale i for opstart af et nyt hold som team 2016

EN Vi skal nok passe på med navnet ”team 2020”, at det ikke bliver for ”elitært”, og dermed sætter for store forventninger til aktivitetsniveauet

FL Navnet ”team 2020” signalere et langsigtet mål, hvilket er godt

SK/THP Team 2020 medlemmer tages fra de regionale og nationale samlinger, hvilket
- dels giver plads til nye medlemmer på de regionale drengesamlinger
- dels gør niveauet på de regionale samlinger mere ensartet og dermed en bedre træning for alle.

Herved sikres en rød tråd i dansk brydning

FL Der skal styr på træner/holdleder bemanding samt økonomi
Det er de samme trænere der går igen på alle hold og samlinger.
Løsningen kunne være nedlæggelse af team 2016 pr 1. januar og samtidig oprettelse af et team 2020

THP. Udarbejder forslag til aktivitetsplan for team 2020 til næste møde.

7. Næste møde

Den 2. juli i Thrott kl. 12 til 16

8. Eventuelt

AN Ved udtagelse til stævner/mesterskaber bør bryderen være den første der får beskeden, inden det lægges på hjemmesiden.

- Det er også normal procedure, Eliteudvalget beklager hvis der har været en enkel svipser