

Regulativ for Teknikmærker

Baggrund

Danmarks Brydeforbund har indført teknikmærkerne for at give trænerne et idrætspædagogisk værktøj, samt for at hjælpe trænerne med at holde fokus på den aldersrelaterede træning. Endvidere finder teknikmærkesystemet anvendelse i forbindelse med kvalifikation til de danske mesterskaber for drenge, ungdom samt piger.

§ 1 – Hensigt med Regulativ for Teknikmærker

- A) Teknikmærkeprøverne afvikles efter dette, af bestyrelsen i Danmarks Brydeforbund, udarbejdede regulativ.
- B) Indholdet i de enkelte teknikmærker forefindes i Teknikmærkehæfterne, udgivet af Danmarks Brydeforbund.

§ 2 – Definition af Teknikmærker

Teknikmærker er en overordnet betegnelse for følgende mærker:

1. Motorikmærket
2. Bronzemærket
3. Sølvmærket
4. Guldmærket

Pr. 1/6-14 indføres der nye teknikmærker. Hermed inddrages alle uddelte teknikmærker, og bryderne skal således opnå disse forfra.

For at kunne deltage til teknikmærkeprøver, er det en forudsætning at bryderen besidder en gyldig startlicens. Denne skal endvidere medbringes til alle teknikmærkeprøver.

Startlicensen bliver tilføjet et mærkat der indikerer hvilket teknikmærke bryderen har bestået. Dette må kun foretages af en af ATK Teamet udpeget person. Mærkatet påføres således at kun det højst opnåede teknikmærke er synligt. Når der indløses ny startlicens det følgende år, vil det højst opnåede teknikmærke fremgå af startlicensen.

For at kunne opnå et givent teknikmærke, skal bryderen have kvalificeret sig til at modtage de i rækkefølgen foregående teknikmærker.

§ 3 – Muligheder for deltagelse til teknikmærkeprøve

Prøver til teknikmærker afholdes på Camps og i forbindelse med udvalgte klubbesøg. Camps bliver arrangeret af DB, i samarbejde med værtsklubberne. Hver bryder vil få tilbud om at kunne gå til prøve minimum 5 gange halvårligt. Der afvikles prøve for flere klubber ad gangen, og den enkelte klub er ikke garanteret afvikling af prøve i eget klublokale.

§ 4 – Afvikling af teknikmærkeprøve

1. Teknikmærkeprøverne afholdes af ATK Teamet, eller en af ATK Teamet udpeget person.
2. Bryderen modtager feedback på prøven, ved at censoren udfylder et skema indeholdende de forskellige øvelser til hvert enkelt teknikmærke. Såfremt bryderen ikke består prøven, udleveres skemaet med feedback til træneren, således denne har en konkret feedback at arbejde videre med.
3. Bryderen har 3 forsøg til hver øvelse eller greb. Såfremt øvelsen ikke gennemføres tilfredsstillende, forsætter prøven til teknikmærket upåagtet, således bryderen får et overblik over hvilke øvelser der mestres og hvilke der skal forbedres.
4. Hver enkelt øvelse skal bestå for at bryderen kan modtage teknikmærket. Der tages hensyn til en moderat dårligere udførelse af et greb, når dette slås til bryderens "svage side".

§ 5 – Ændringer i regulativ for Teknikmærker

Indholdet i dette regulativ fastsættes af bestyrelsen i Danmarks Brydeforbund efter indstilling fra ATK Teamet. De af bestyrelsen i Danmarks Brydeforbund vedtagne ændringer i dette regulativ, skal kommunikeres til klubberne jf. "Love for Danmarks Brydeforbund" §10 stk. 8.