

# BRYDNINGENS CORONA-REGLER VED STÆVNER

## Hovedregler:

- Syge personer, også med milde symptomer skal holde sig hjemme. Har man haft symptomer skal man have været symptomfri i 48 timer.
- God hygiejne, anvendelse af håndsprit og desinficering af brydemåtter flere gange under stævnet.
- Reducering af kontakt mellem personer, der ikke skal i direkte kamp. Minimum 1 meters afstand til øvrige.

## Særligt for deltagere/udøvere

Deltagerne indvejes i én vægtklasse ad gangen pr. vægt, og det er ikke tilladt at stille sig i kø til vejning før indvejningen i den pågældende vægtklasse påbegyndes. Deltageren skal sørge for at holde minimum 1 meters afstand til de øvrige deltagere under ophold i køen.

Deltagerne trækker ikke selv et lod i forbindelse med lodtrækning.

Deltagerne skal følge den af stævnearrangøren opførte opvarmningsplan i forbindelse med opvarmning forud for stævnet.

Deltagerne giver fortsat hinanden hånden forinden kampens start, og de udfører kampen på sædvanlig vis efter de gældende bryderegler.

Deltagerne bør ikke efter kampen give hånd til modstanderens træner, ligesom de heller ikke før og efter kampen skal give hånd til dommeren.

Deltageren bør undgå at varme op til kampene med forskellige sparringspartnere. (Nær kropskontakt)

Deltagerne skal holde afstand til publikum, og derved overholde den opsatte afmærkning til publikumsområdet.

Deltageren skal anvende håndsprit før og efter deltagerens brydekampe.

Når en deltager ikke har behov for at foretage opvarmning til næste kamp, eller når en deltager er færdige med sine kampe, skal deltageren befinde sig i det af stævnearrangøren tildelte område for dennes aktuelle klub. Det er selvfølgelig også tilladt for deltageren at gå på toilettet, forlade sportshallen, gå i bad mv.

## Særligt for trænere

Træneren skal være særlig opmærksom på at hjælpe sine deltagere i at overholde retningslinjerne, herunder især børn og unge.

Trænere og ledere samt øvrige interessenter skal holde afstand til vejebordet under indvejning.

Træneren skal sørge for at deltageren ikke er våd af sved inden kampenes start og før pausens afslutning.

Det er kun tilladt at en enkelt træner befinder sig i hjørnet under kampene. Kun i kampenes pauser kan endnu en træner/leder hjælpe til.

Træneren bør anvende håndsprit hyppigt.

## Særligt for officials

Kamplederen skal så vidt muligt undgå kropskontakt med deltagerne, dvs. forsøge at holde en afstand på minimum 1 meter til deltagerne. Derved undlader kamplederen det sædvanlige håndtryk og kontrol af om deltageren er våd af sved, ligesom han undlader at gribe fat om deltagerens arm i forbindelse med kåring af vinderen efter hver enkelt kamp.

Det kan i enkelte situationer forekomme at kamplederen er nødsaget til at berøre deltagerne, fx i henhold til at forhindre eller stoppe en ulovlig handling.

Kamplederen skal anvende håndsprit i mellem hver enkelt kamp og bør også anvende håndsprit i kampenes pauser ved de situationer, hvor det giver bedst mening.

Kamplederen kårer vinderen ved at række sin egen arm op med den farve (rød eller blå) svarende til vinderen og efter anvisning fra madraspræsidenten. Derfor løfter kamplederen ikke vinderens arm i luften, men sørger fortsat for at deltagerne, står på hver sin side af kamplederen, når vinderen kåres.

I forbindelse med en challenge skal det tekniske udstyr opstilles på en sådan måde at madraspræsident og dommerkoordinater kan gennemse videomaterialet og samtidig overholde retningslinjerne om afstand.

Der skal afspærres til listeførerne således at ikke andre end stævnearrangør, officials og speaker kan få adgang til området hvor listeførerne befinder sig. Afspærringen skal omkredse listeførernes borde med en afstand på minimum 1 meter.

## Særligt for stævnearrangøren samt frivillige i værtsklubben

Opvarmning foregår enten uden for madrassen med god afstand omkring sig eller i det tidsrum de enkelte vægtklasser bliver tildelt på den anviste madras. Dette betyder at stævnearrangøren skal annoncere en plan for opvarmningen, således at deltagerne har mulighed for at holde afstand. Især til de deltagere som er i en anden alderskategori og vægtklasse end deltagerne selv. I den forbindelse ville det være oplagt, hvis stævnearrangøren kan tilbyde deltagerne opvarmning i en opvarmningshal, idet flere deltagere på den måde kan opvarme på samme tid.

Madrasserne skal rengøres hyppigt med desinficerende rengøringsmiddel.

Stævnearrangøren har i samråd med den DB delegerede til opgave at holde øje med at retningslinjerne bliver overholdt og tilpasse rammerne undervejs, hvis noget giver anledning hertil.

Vejningen skal afskærmes så deltagerne har mulighed for at holde 1 meters afstand. Der afholdes vejning i en vægtklasse ad gangen. De resterende holder yderligere afstand. Hvis arrangerende klub har adgang til flere vægte, kan flere vægtklasser indvejes på samme tid. Vejebordet afskærmes således det ikke er muligt for trænere, ledere, forældre eller andre at nærme sig vejebordet. Stævnearrangøren anbefales at lave en form for indvejningsplan, eventuelt med et 5 minutters interval mellem vægtklasserne, således at ikke alle behøver at befinde sig i venteposition ved indvejningsområdet, men først behøver at møde op på det angivne tidspunkt for den aktuelle vægtklasse.

Ved lodtrækning er det enten stævnearrangør eller dommerkoordinatoren, der trækker et lod for hver enkelt deltager ved indvejning. Alternativt kan listeførerne forestå lodtrækningen elektronisk.

Ringormkontrol foregår løbende i umiddelbar forbindelse med indvejningen, således at deltagerene går direkte fra ringormkontrol og op på vægten. Stævnearrangøren skal derfor opstille afspærringsmateriale, således at retningslinjerne og afstand kan overholdes i den forbindelse.

Der skal være adgang til håndsprit i hvert brydehjørne til hver enkelt madras, ved ind og udgange til hallen, ved ind og udgang til samtlige toiletter, ved publikumsområdet, ved dommerbordene, ved listeførerbordet, ved speakerbordet, ved vejebordet samt øvrige relevante steder.

Toilet og omklædningsrum skal rengøres hyppigt.

*Opdateret torsdag den 20. august 2020*

Dommerdrengene der afhenter og bringer dommersedler annulleres, idet dommerne selv afhenter og afleverer disse.

Stævnearrangør skal sørge for at inddele publikumsområdet, således at der også er et særskilt reserveret område til hver enkelt klub med antal pladser tilgængelige svarende til antallet af deltagere, trænere, ledere mv. fra hver enkelt klub.

Arrangøren skal sørge for at fælles berøringsflader rengøres hyppigt. Trænerstole, challengegenstand mv. evt. i forbindelse med at madrasserne rengøres.

Retningslinjerne skal ophænges og være tilgængelige for alle.

## Særligt for publikum

Forsamlingsforbud på 100, men der må gerne være op til 500 tilskuere inkl. øvrige deltagere. Dog Max 1 publikum pr. 2 kvadratmeter.

Publikum skal sidde ned. Dvs. de må ikke stå omkring madrassen. Der skal minimum være 3 meter fra publikums stole til kanten af brydemadrassen.

Publikumsområdet skal være tydeligt afmærket og der skal holdes 1 m afstand mellem publikum. (hver anden stol eksempelvis)

Der skal være håndsprit tilgængelig for publikum.