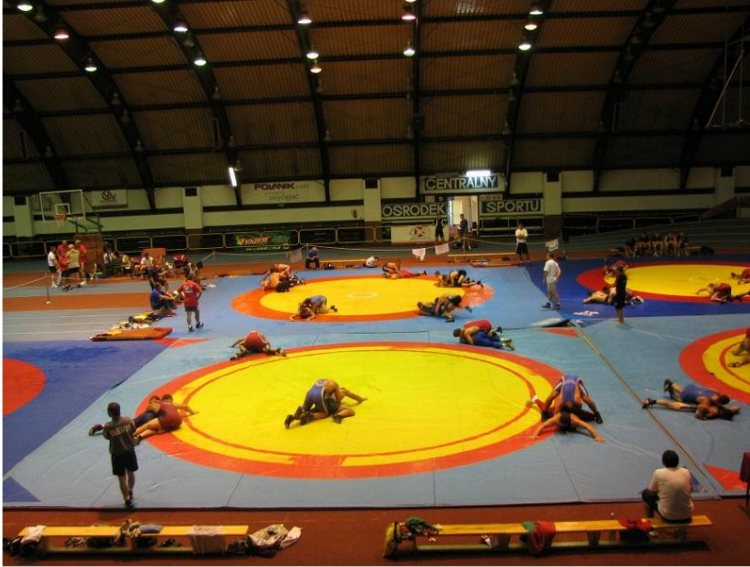


OL trup til træningssamling i Polen

Håkan, Mark og Szymon er i dag rejst til Spala for at deltage i en uges træningssamling. Samlingen foregår på det Olympiske sports center, hvor der er fremragende faciliteter til stort set alle idrætsgrene



På samlingen deltager mange af de førende nationer i Europa, så der bliver god mulighed for kamptræning for de danske brydere. I denne uge har der været sparring fra Tyrkiet, her har fokus været på forsvar i parterre. Huden på både Marks og Håkans hofter er godt medtaget, men forventes at være klar til kamptræningen, der starter tirsdag. Sparringen med tyrkerne har været fremragende og nu er teknikken til forsvar mod løft på plads. Kamptræningen vil vise om forsvaret også fungerer i presset situationer og mod nogle af de hårdeste modstandere.

Frank L