

# Implementering af nye regler

Karri Toivola, Ibrahim Cicioglu and Antonio Silvestri  
FILA Refereeing Department



---

# Agenda

---



- Uændrede regler
- Regelændringer for begge stilarter
- Fristil
- Græsk-romersk
- Illustration

# Regelændringer for begge stilarter



## Ændringer:

- Ingen sejr alene ud fra det kriterium at der er scoret to 4-points (tidl. 3-points) greb eller et 5-point greb
- Ingen point for at holde sin modstander i faresituation i 5 sekunder (der tælles ikke længere)
- Nedtagning kan nu både have afsæt i en offensiv såvel som en defensiv aktion.
- 1 point for det umiddelbare fald ifm. udførelse af et greb (både fra stående og par terre, tidl. 2 point)
- Kampen skal fortsætte i par terre i tilfælde af at kampen afbrydes pga. forsvarende bryder foretager en ulovlig handling
- Enhver fejlstart ifm. påbudt par terre medfører advarsel + 1 point



# FRISTIL



---

# Fristilsvægtklasser

---

Mænd:

Olympiske: 57kg, 65kg, 74kg, 86kg, 97kg, 125kg

Ekstra ikke-olympiske: 61kg, 70kg

Kvinder:

Olympiske: 48kg, 53kg, 58kg, 63kg, 69kg, 75kg

Ekstra ikke-olympiske: 55kg, 60kg

---

# Fristil - Teknisk Overlegenhed

---



**Tekniske point: 1, 2, 4**

**Teknisk Overlegenhed: 10 point (Kontraangreb er tilladt)**

---

# Fristil - Point for greb og aktioner

---



Greb med efterfølgende faresituation ➤ 4 point

Greb med høj amplitude med efterfølgende faresituation ➤ 4 point

Kast med høj amplitude uden efterfølgende faresituation ➤ 2 point

## Hav for øje!

- Det ovenstående gælder både for stående og par terre brydning
- Ingen 5 points greb i Fristilsbrydning længere



# Fristil - Passivitets Procedure (I)

## Første passivitetsovertrædelse

- verbal stimulering
- stop kampen for at give en henstilling

## Anden passivitetsovertrædelse

- stop kampen
- tydeliggør at den 30 sekunders aktivitetsperiode påbegyndes
- hvis ingen af bryderne scorer point ➤ advarsel + 1 point

## Yderligere passivitetsovertrædelser

- yderligere aktivitetsperioder kan påbegyndes direkte herefter
- ingen aktivitetsperioder efter 02:30 eller 05:30



*I en 0-0 kamp skal der efter 2 minutter indledes en aktivitetsperiode*





# Fristil - Passivitets Procedure (II)

## 1. gang passiv

- Stimulering
- Verbal stimulering

## 2. gang passiv

- 30 sek. aktivitetsperiode
- Ingen af bryderne scorer:  
advarsel + 1 point

## Flere gange passiv

- yderligere aktivitetsperiode  
kan indledes direkte
- Ingen aktivitetsperiode  
efter 02:30 eller 05:30



# GRÆSK-ROMERSK

---

# Græsk-romersk - Vægtklasser

---



Olympiske: 59kg, 66kg, 75kg, 85kg, 98kg, 130kg

Ekstra ikke-olympiske: 71kg, 80kg

---

# Græsk-romersk - Teknisk Overlegenhed

---



**Tekniske point: 1, 2, 4, 5**

**Teknisk Overlegenhed: 8 point (Kontraangreb er tilladt)**

---

# Græsk-romersk - Point for greb og aktioner

---



Greb med efterfølgende faresituation ➤ 4 point

Greb med høj amplitude med efterfølgende faresituation ➤ 5 point

Kast med høj amplitude uden efterfølgende faresituation ➤ 4 point

## Hav for øje!

- Det ovenstående gælder både for stående og par terre brydning
- Par terre må ikke længere startes med omvendt livtag.

---

# Græsk-romersk - Passivitets Procedure (I)

---



## **Første passivitetsovertrædelse**

- verbal stimulering
- den passive bryder får en henstilling uden kampen afbrydes

## **Anden passivitetsovertrædelse**

- den passive bryder tildeles en advarsel (uden point til modstanderen)
- den aktive bryder må vælge om kampen fortsættes stående eller i par terre

## **Tredje passivitetsovertrædelse**

- den passive bryder tildeles en advarsel + den aktive bryder tildeles 1 point
- den aktive bryder må vælge om kampen fortsættes stående eller i par terre

## **Fjerde passivitetsovertrædelse**

- den passive bryder tildeles en advarsel + den aktive bryder tildeles 1 point
- kampen er slut



# Fristil - Passivitets Procedure (II)

## 1. gang passiv

- bryderen gives en henstilling uden kampen afbrydes

## 2. gang passiv

- advarsel
- stående eller par terre

## 3. gang passiv

- advarsel + 1 point
- stående eller par terre

## 4. gang passiv

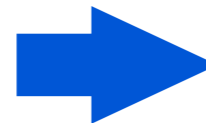
- advarsel + 1 point
- kampen er slut



# ILLUSTRATION



# Umiddelbar Fald - Eksempel: Oprulning



1 point til **rød**: **Blå** er den angribende bryder, der ruller over sine skuldre (umiddelbar fald)  
+  
2 point til **blå**: **Rød** er i faresituation/rygvendt

# Par terre position (I)



- Bag ved nederste bryder
- Begge hænder på skuldrene
- Stående, et knæ eller begge knæ i madrassen
- Forkert start af øverste bryder:
  - Caution + 1 point
  - Stående brydning
- Forkert start af nederste bryder:
  - Caution + 1 point
  - Par terre brydning

# Par terre position (II)



Stående



et knæ i madrassen



begge knæ i madrassen

# Startposition omvendt livtag - fjernet



---

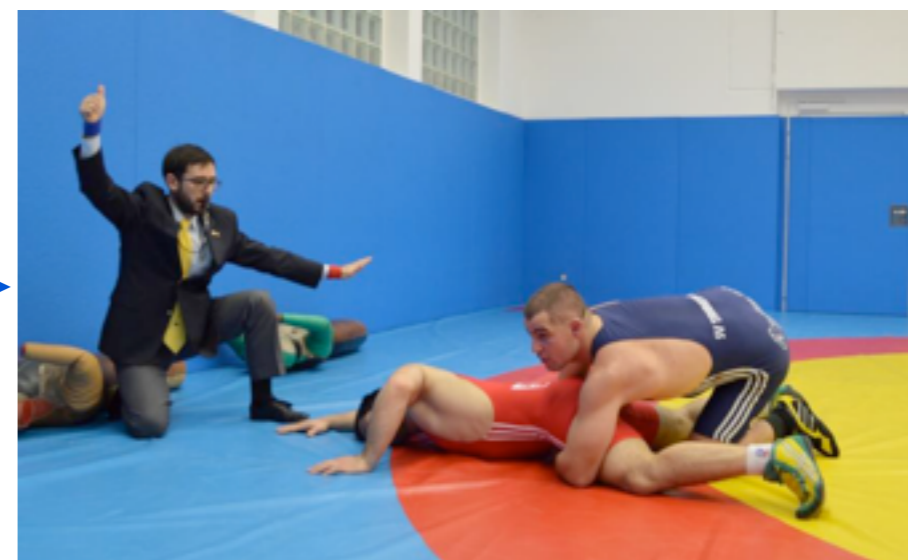
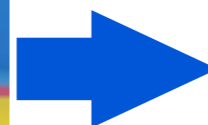
# Første passivitetsovertrædelse

---



Henstilling tildeles den passive bryder uden at kampen afbrydes

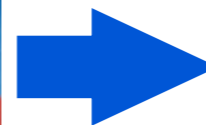
# Madrasflugt



## Madrasflugt:

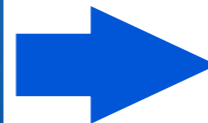
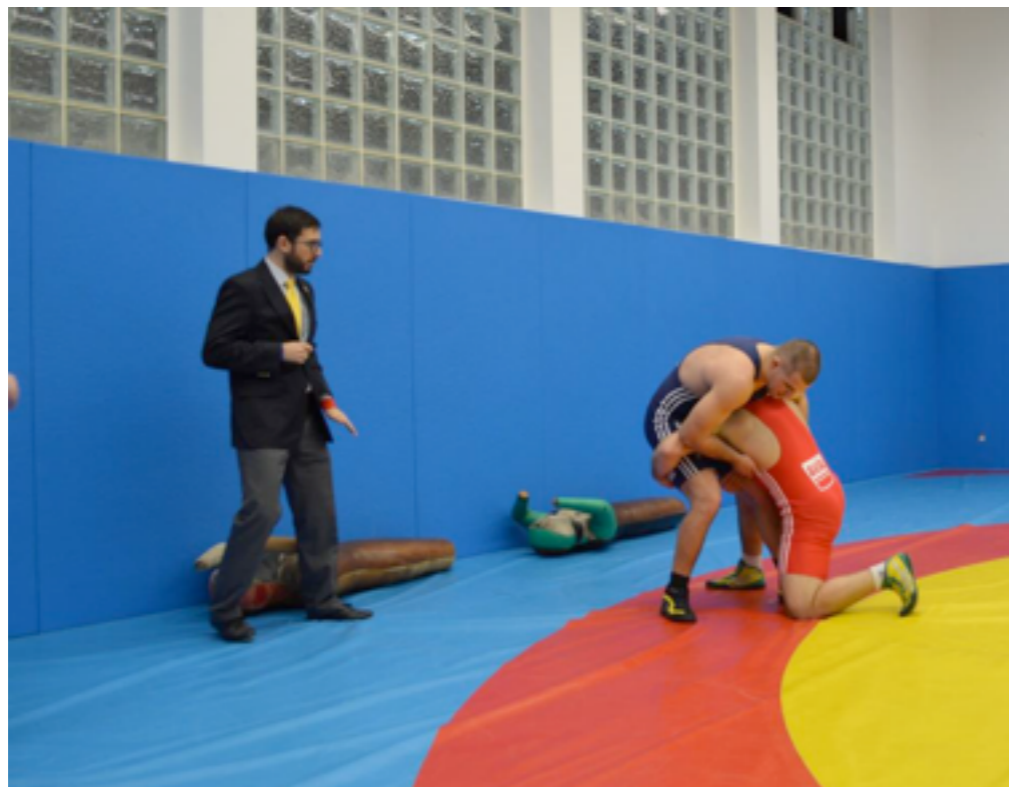
- \* Advarsel + 1 point
- \* Kampen genstartes i par terre

## 4 point - Eksempel: Tyskermarre



4 point for et kast fra stående, hvor modstanderen lander i faresituation

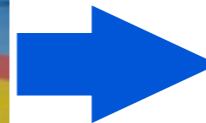
# Udførelse af et greb og kontrollere modstanderen



- \* 2 point for at udføre et greb samt kontrollere modstanderen
- \* Situationen er tilsvarende med en nedtagning



# Udførelse af et greb uden faresituation



Når der bliver udført et greb uden faresituation er der 3 muligheder: (Se næste slide)

# Par terre position (II)



## Ingen kontrol

- 1 point rød



## kontrol

- 2 point rød



## Kontra

- 1 eller 2 point rød  
+
- 1 point blå



Tak!