

# INDBYDELSE TIL NBK CUP

## **Nakskov Brydeklub indbyder hermed til NBK CUP den 1. november.**

Stævnet er for nye brydere fordelt på nybegyndere og  
begyndere

### **Stævnet hvor der kun er vindere. Alle får præmie**

Der er fælles opvarmning. Med øvelser til  
teknikmærker

Stævnested: Nakskov Idrætscenter A.E. Hansensvej 1 4900  
Nakskov

**Vægtregistrering: Lørdag 1. november kl. 8.00-8.30**

**Stævnestart: kl. 10.00**

**Startpenge: 75 kr.**

Sidste Tilmelding 23 Oktober til  
[:naskovbk1919@gmail.com](mailto:naskovbk1919@gmail.com)

Nybegyndere skal være startet til brydning i 2014. Bryderne må  
max være 10 år

22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 35 - 38 - 42 - 42+ kg

Begyndere: brydere der er startet til brydning i 2012 eller  
tidligere men som stadig betragtes som nye og uerfarne brydere  
til og med 16 år.

24 - 26 - 29 - 32 - 35 - 38 - 42 - 47 - 53 - 59 - 66 - 66+ kg

Der kræves startlicens for at deltage i NBK Cup.  
Ringorme kontrol i forbindelse med vejning.

Dommere: Der bliver opkrævet en  
dommer gebyr på 200 kr. pr. klub.  
Hver dommer bliver honoreret med  
400 kr.

Kamptiden er 2x2 minutter  
Ved 12 overskydende point stopper  
kampen.

Ved fald gives 1 point og kampen  
fortsætter. Ved 3 fald stopper  
kampen

Der bliver ikke udråbt nogen vinder.  
Alle får min. 3 kampe.

Det er muligt at købe mad og drikke i  
hallen.



NBK CUP  
2014

