



Vision:

Mission:

1. Give den enkelte mulighed for at udfolde sit potentiale.
 - Sikre gode forhold og vilkår for elitebrydere.
 - Det skal være attraktivt at bryde i ungdomsrækkerne med henblik på en øget seniormasse.
2. Skabe gode rammer og gøre brydesporten attraktiv for bredden.
 - Sikre grundlag for at klubber kan eksistere.
 - Skabe kvalitet i aktivitets- og træningstilbud gennem aldersrelateret træning
3. Gøre brydesporten mere udbredt og tiltrække flere medlemmer.
 - Optage flere stilarter under DB anerkendt af FILA
4. Sikre gode forhold og vilkår for frivillighed.

Strategi:

Danmarks Brydeforbunds politiske program 2012-2022

Vi vil have flere medlemmer / medlems status

De sidste 10 år har der været stagnation på medlemssiden. Der var en markant stigning i medlemsudviklingen fra 2009 til 2010 fra 1865 til 2352 = 26 %. Stigningen skyldes hovedsagligt en ny måde at registrere på, så vi skal bruge nogle år endnu, for at få et rettidigt billede af dette. Medlemsudviklingen for 2010 til 2011, gav en lille stigning.

År	H 0-12	H 13-18	H 19-24	H 25-60	H > 60	H i alt	D 0-12	D 13-18	D 19-24	D 25-60	D > 60	D i alt	I alt
2009	634	279	198	352	55	1518	101	69	49	108	12	339	1857
2010	752	369	233	540	69	1963	117	55	53	144	20	389	2352
2011	771	373	248	488	122	2002	124	53	60	143	35	415	2417

Målet er 4500 medlemmer inden for 10 år og 20 nye klubber, med nedenstående program og indsats

Vi vil have flere senior brydere

Vi har inden for de sidste 10 år afviklet en stor del af senior brydning i DK. Størstedelen af den fremtidige politik, målsætning og indsats, kommer til at handle om hvordan vi ændrer dette og i stedet udvikler flere seniorbrydere.



Tid til forandring

Målsætning:

Fordoble deltager antallet af senior brydere ved DM senior og lave DM for senior hold inden for ti år. Der er i dag ca. 25 seniorbrydere ved DM

Delmål:

Om fem år er der 30 senior brydere, der deltager ved DM senior, og minimum 50 om 10 år

Elite mål:

Hvert år at have 2 brydere i medaljekampe ved VM, EM eller OL, hvoraf én skal være medaljetager

Indsats:

Aldersrelateret trænings koncept – forkortet ATK:

Aldersrelateret træning / stævner / tænkning, ser vi som attraktivt og afgørende for at vi når målet på den lange bane. Dette er vores kerneområde. Selvom tankegangen ikke er ny, så er det vores mål at arbejdet med ATK, skal forandre vores måde at arbejde med brydesporten på hen over tid. Konceptet er ikke forbeholdt puslinge og nybegyndere, men gælder udviklingen af brydere helt frem til eliteplan. Vi ønsker at komme i en position, hvor tradition og tilfældigheder, ikke er herskende. Vi ønsker at overførsel af viden ikke kun er via mesterlæren.

Vi anbefaler at læse følgende om ATK:

http://rove.dif-sitecore.dif.dk/asp/publikationer_pdf.asp?pdfid=903 fra DIF

Ligeledes anbefales:

<http://www.teamdanmark.dk/CMS/cmsdoc.nsf/Content/tdwb6w8j8l?OpenDocument&Uniq=78FEF3464A4D3558C125702A001C7A58> fra TD.

DB læner sig op ad disse, som kommer fra vores nærmeste samarbejdspartnere og de er gode at have indsigt i, når man skal danne sig et indtryk af, hvor vi gerne vil hen med ATK.

I 2012 får vi beskrevet vores eget ATK, så det passer til brydesporten. Implementeringen kan starte i 2013.

Formand/projektleder for ATK udvalget, Niels Hansen, er tovholder, og Frank Lambreth er deltids ansat i 2012 og beskriver ATK sideløbende med OL satsning, med OL som første prioritet.

ATK og stævner:

Vi ønsker at kredsturneringen, bliver en træningsturnering, for level 1, 2 og 3 brydere. Hvor stilen er fri for level 1 og 2, med brydning i mindre felter efter skolebrydningsregler, hvor der gives et point for alle aktioner og hvor der er mere fokus på balance, styrke, end på teknik/grebstræning. Fald afslutter ikke kampen.

Level 3, som er overgangen til cup brydning, bryder efter almindelige regler, dog uden faldsejr.

Vi ønsker at implementere motorik og teknik træning, ved disse turneringer og mulighed for at erhverve tilhørende "mærker".

Denne form kunne ligeledes erstatte nybegynderstævner i bryderingene. Sjælland og øerne kunne genoptage cafestævnerne med samme koncept. Konceptet egner sig generelt til mindre stævner, som fint kan afholdes i klubbernes egne lokaler.

For drenge kategorien, ser vi gerne at flere klubber vil lave stævner i lighed med AK Frem / Niels Ebbesen Cup. Niels Ebbesens Cup er i dag et invitations stævne for dreng og ungdom uden vejning og matchede grupper lavet på forhånd. Et stævne med mere fokus på udvikling end resultat



Tid til forandring

Vi forsøger vi med en periode, uden DM for drenge og drenge hold fra og med 2013. Hvis vi mener det alvorligt med ATK, giver det ingen mening at afholde mesterskaber for denne kategori. Mesterskaberne i drenges kategorien får karakter af "voksen" mesterskaber og vi vil forsøge at afvikle denne tendens, således at vi ikke trækker voksen idræt ned i børnehøjde. Det er vores opfattelse at mesterskaberne for denne kategori, dyrkes i en grad der skader arbejdet med ATK, at vi på selve mesterskabsdagen ofte glemmer at det er børn og unge vi har med at gøre, som er på et tidligt stadie, i deres udvikling frem mod at blive elitebryder.

Ungdom, junior og senior bryder:

Der skal være attraktive tilbud til denne målgruppe.

Uanset om du er talent eller ej, om du er national eller international elite.

Der er skabt et landshold, hvor der også er tilbud til de der ikke tilhører verdenseliten.

Er man ikke landsholdsaktuel er der nogle få stævner som er passende, men langt fra nok hen over sæsonen.

DB har nogle ideer og vil gerne formidle dem, men vi opfordrer og anbefaler klubberne, til også selv, at tænke ud af boksen i lighed med AK Frem. Meld jer på banen, tag initiativer og vær mere fleksible mht. træningstider og træningsrytme for de der ikke vil bryde på højt niveau.

Man kan arrangere mini holdturneringer, pokal turneringer, invitationsstævner, med kort afviklings tid, evt. afslutte med socialt tiltag

Vi har også en ide til et stævne, hvor der konkurreres i bryde relaterede øvelser og situationskampe mv. Et anderledes stævne, hvor vi kunne invitere fra anden kampsport / MMA sporten

Camps:

Mange klubber laver et helt fantastisk arbejde med at etablere / arrangerer camps, i samarbejde og med støtte fra DB.

Stor anerkendelse for det, som samler bryderne på tværs af alder, køn og klub.

Fra DB's side arbejdes der på at lave en årlig tilbagevendende sommercamp i stor stil, med teknik fra alle verdenshjørner, for øvede dre/ung/jun/sen. Der arbejdes på at vores egne, "tidligere" elite og landsholds brydere, involveres og laver program til sommeren 2013.

DB vil arbejde på at finde værter til at lave en anderledes stævnedag for ungdom og junior der ikke slår til på team 2016 – 2020. Der er udarbejdet et forslag til et program, hvor der konkurreres i enkelt elementer fra brydesporten.

DB vil ligeledes bakke op omkring den årlige Hermod Horsens Camp, for level brydere i hele landet.

Stævner generelt:

Bestyrelsen vil i samarbejde med klubberne, stævnearrangører og sportslige ansvarlige, arbejde på at vi finder fælles fodslag, så vi får mest muligt ud af stævnerne i DK.

Rekruttering af nye brydere, trænere og ledere:

Miljøet i klubben, idrætslig og socialt har kæmpe betydning. Har klubben er positivt omdømme / er tilbuddet attraktivt, så er der en tiltrækning alene ved at det ry spredes.

Når det handler om flere brydere, oplever vi generelt at vi begejstre når vi har skolebørn i klubben, eller når vi er ude på skoler.



Tid til forandring

Dette er også vigtigt for synlighed og image.

Stor anerkendelse for det fantastiske samarbejde i påtager jer med skoler, institutioner.

På sigt ønsker vi på at finde ressourcer til at lave landsdækkende skolebrydeturnering med level 1 og 2 regler. Det behøver ikke kræver mange ressourcer fra klubberne. Vi skal finde en koordinator, der kan samarbejde med, en tovholder fra klubben, samt lærer og elever med konceptet.

Der er gode erfaringer med skolebrydedage, hvor klubben kun bruger få ressourcer for at gennemføre et arrangement.

Træner uddannelse:

Et område som er vigtig/afgørende, for at brydesporten er attraktiv, så flere bliver længere og vi når målet om at udvikle flere seniorbrydere.

Trænerens viden og kunnen, hans evne til at lære fra sig og begejstre, hans evne til at skabe en atmosfære, der fremmer kammeratskab og sammenhold betyder alt. Trænerens personlighed, er af enorm betydning.

Ikke kun for de sportslige resultater, men også for om bryderne gider blive ved med at gå til brydning. Kvaliteten af træningen har betydning for tilgangen til klubben: Hvis det er noget mæg, der foregår i klubben, er det det, der rygtes, og omvendt: Hvis bryderne lærer noget, bliver dygtigere og befinder sig godt, så er det det, der rygtes.

Betydningen af træneren og hans indsats kan næppe overvurderes.

Flere har taget DIF's træner 1 og nogle er gået videre med 2, og vi har en træner i gang på DIF's diplomtræner uddannelse. Vi opfordrer til fortsat at benytte sig af tilbuddene i DIF.

Vi kobler os på den strukturerede svenske træneruddannelse, "steg" 1 til 4. Steg 1 og 2 tilbydes sammenhængende i en weekend i Danmark, både Jylland og Sjælland. Steg 3 og 4 tages i Sverige. Med DIF 2 teori og steg 1 til 4 som specialforbundsdel på cv'et, vil trænerne være klar til DIF diplomtræner. Man behøver således ikke DIF 1.

Derudover tænker vi at lave teknik time(r) ved stævner og samlinger. At brydesportens ATK, skal implementeres via kurser og/eller seminarer, at tilbyde internationale trænerkurser på højt niveau til erfarne trænere.

Vi vil have flere piger

Pigebrydning i Danmark har aldrig været etableret og anerkendt. Der er ikke tradition for fristil i Danmark og det er lavt prioriteret i klubberne. Pigerne er med på drengenes betingelser.

Bredden er lille, men indimellem er der talenter der satser alt på brydning i en periode.

Målet for pigebrydning er inden for 10 år at kunne arrangerer DM for kvinder i minimum de fire olympiske vægklasser. Antallet af kvindebrydere der kan begå sig internationalt, skal inden for 10 år være minimum 10, der er to i dag.

Vi vil tage medalje ved VM for kvinder inden for 10 år og have en deltager ved OL i 2020

Delmål: Om fem år har vi 5 kvindebrydere der kan begå sig på internationalt plan

Indsats:

Skal ovennævnte vision og mål opnås, mener vi at flere klubber skal i gang med at lave tiltag kun for piger. Flere klubber skal prioriterer pigerne, skabe et attraktivt miljø og sætte trænings tid af kun til piger og selvfølgelig få fat i en fristils træner.

De forbund der har pigerekruiterings succes, laver som i HGB Wrestling i Sverige, noget kun for piger



Tid til forandring

Vi tror ikke det fremmer pige/kvinde brydning at deltage i de stævner der er i Danmark bortset fra CWC. I stedet tror vi på at samle dem der er i DK noget oftere til træningsturneringer og camps kun for piger og så vælge nogle udenlandske stævner ud, indtil flere danske stævner får kvalitet og mængde for pige/kvinde kategorien. Ved træningsturneringer og camps kunne der hentes inspiration udefra, samt laves trænerkursus i fristil.

Vi vil have flere medlemmer fra de tre "ikke olympiske stilarter", accepteret af FILA – Grappling, Amatør MMA og Pankration.

Samarbejde med MMA sporten kan bliver givtigt for både DB og MMA i DK. De udøvere af MMA sporten der gerne vil kæmpe om EM, VM og Combat World Games, skal være med i en klub der høre under DB. Det er et krav fra FILA.

MMA sporten i Danmark har godt tag i unge fra 15 år og voksne. De kan noget vi ikke kan, og vi ser hellere at disse går over i en anden afdeling i DB, end at vi helt mister kontakten.

Målet er inden for 10 år at grappling og amatør mma er etablerede og accepterede kampsport under DB, med 1000 medlemmer og 20 klubber.

Enten via MMA klub eller afdeling i eksisterende brydeklub.

Delmål: Om fem år er 500 mma'er og 10 nye klubber optaget i DB

Indsats:

Ved et ekstraordinært r-møde, den 3. september 2011, var der enstemmigt flertal for ændring af love, samt formulering af retningslinjer for optagelse af MMA klubber der har en eller flere af de "ikke olympiske stilarter på programmet. Pankration er ikke udbredt i Danmark, så vi fokuserer på Grappling og Amatør MMA.

Vi har rådført os med DIF's udviklings – og juridiske afdeling og med baggrund derfra udfærdiget et sæt vedtægter som ville kunne godkendes af DIF og folkeoplysningsudvalgene i kommunerne.

Der er sendt et Informationsbrev om optagelse ud til de MMA klubber vi har kendskab til, har grappling og amatør mma på programmet og der laves plan for opfølgning på brevet.

Vi har sat nogle retningslinjer op for optagelsen, der blandt andet går ud på at se hinanden an, muligheder for samarbejde, samt økonomi.

Der vil blive etableret et udvalg, hvor formand og næstformand i DB automatisk er medlem.

Vi afholder i 2012 DM senior sammen med Grappling for anden gang. I 2013 er det planen at man skal være medlem af DB for at kunne deltage.

DIF kræver at vi har mesterskabet på prøve i tre år før de officielt godkender det og tilføje DIF medaljer. Vi ønsker at dette er tilfældet i 2014.

På sigt ønsker vi at samarbejde om flere stævner i løbet af sæsonen, samt at kunne stille op ved EM, VM og Combat World Games

MMA forsøges ligeledes indlemmet i programmet på den årlige sommercamp for øvede ungdom, junior, senior brydere.

Nogle brydeklubber har etableret en mma afdeling, og vi opfordre andre klubber til at gøre det samme.

Rekruttering af klubber og medlemmer er i gang

Vi vil have flere motions afdelinger

Brydning giver noget af den bedste træning man kan få.

Andre kampsport har med held gjort plads til motionister. Vi vil opfordre til at brydeklubberne gør det samme. Her kan i være heldige/dygtige, at nye ressourcer stærke kræfter tilføres klubben.



Tid til forandring

Målet er at alle klubber opretter en motionsafdeling. Det skal øge andelen af medlemmer med 500 inden for 10 år.

Delmål: Om fem år er antallet af motionister øget med 250 medlemmer

Indsats:

DB anbefaler klubberne at finde / inspirere nogen der vil træne den målgruppe. DIF arbejder på en træner uddannelse til motions trænere og den svenske steg 1 og 2 er også en mulighed for at ruste sig til opgaven.

Målgruppen er mere fleksibel hvad trænings tider angår, de kan træne sent og i weekenden.

Kontakt alle "gamle" brydere, her kan træneren gemme sig, samt mulige kunder.

Lad jeres styrkerum være åbent for målgruppen og lav andre motionstiltag end brydning. Mange forældre kan ligeså godt styrketræne eller løbe en tur, også mens deres børn træner.

DM for ung/jun/sen/kvinder

I takt med afviklingen af seniorbrydere, er DM for senior ligeledes blevet et "ordinært" stævne. Dette skal være attraktivt igen og skille sig ud fra andre stævner. DB og værtsklub arrangerer i fællesskab, DB sætter standarden.

Eksempler på standard:

- Afspærring omkring madrassen
- Der skal maks. være en times pause mellem indledende kampe og finalerne
- Medalje overrækkelse skal ske umiddelbart efter sidste kamp
- Udpeget speaker
- Præsentation af finaledeltagere, inden finalekampene
- "Event"

Vi vil være flere frivillige

Som så mange andre specialforbund, kunne DB godt bruge flere frivillige. I mange klubber er det få der gør meget, i stedet for at flere gør mere.

Klubberne har opgaven med at gøre det attraktivt at være en del af fællesskabet der og forbundet har opgaven med at gøre det attraktivt at være en del af hele brydefamilien Danmark.

2011 var frivilligheds år og var højt prioriteret af DIF. Temaet er et af DIF's mærkesager og et vigtigt punkt i deres politiske program. Dejligt for idrætslivet generelt at der kommer øget fokus på dette område fra højeste sted. Det får forhåbentlig virkning helt ud i kommunerne, så vi kommer af med bøvl, så det bliver nemmere at være frivillig leder.

Lad det være til inspiration til at fortsætte arbejdet med at gøre DB til et dejligt sted at være som frivillig.

Se DIF's oplæg her: http://www.dif.dk/NYHEDER/nyheder/2011/09/~/_media/Baseline_site/Filer/PDF-filer/Oekonomi_og_politik/Mindre%20bureaukrati_K2.ashx

Generelt ser det godt ud på ens CV hvis man har lavet noget frivilligt arbejde. Og for studerende kan det have betydning at de har omsat noget af deres uddannelse i praksis inden de er færdige. Forældre har måske ikke brug for at pynte CV'et, men er kun med via deres børn. For dem kan det være afgørende at opgaverne er specifikke og tidsbestemte. For andre betyder det noget at der følger et ansvar med, for at tilbuddet om at hjælpe er attraktivt.



Tid til forandring

Muligheder:

Trække på studerende fra respektive uddannelser til eksempelvis:
Hjemmeside, presse, events, mv.

Få struktur på drift og styring af klubben. Få flere involveret og mere uddelegeret, med DIF projektet "klubbens årsplan". Det kan være med til at lette det daglige arbejde og give mere plads til udvikling. Se mere på DB's hjemmeside under klubber / klubudvikling og kontakt klubkonsulenterne.

BK Thor N har lavet en klubhåndbog, hvor opgaver er beskrevet og ansvars poster defineret. Det er muligt at få fingrene i dette materiale. Kontakt klubben.

Gå ind på www.frivillighed2011.dk/Sider/forside.aspx

Få fat i asylansøgere – Gode erfaringer i AIR Roskilde og Heros Frederiksværk

Herning har i flere år allieret sig med en efterskole til at hjælpe med skolebrydedagen. De unge har fået bryde – og dommer undervisning inden selve dagen, således at det ikke kræver så mange fra klubben.

Gå ind på <http://www.skolesport.com/skolesport/Default.aspx> og check om din by en med. Der uddannes junioridrætsledere flere steder. Har de ikke kendskab til brydning, kan de få det, ved at rette henvendelse til DB.

Afstanden mellem klub og forbund er lille, der er nem vej til beslutningstagere. Så tøv ikke med at tage kontakt hvis der er bøvl som vi kan være behjælpelige med.

Støtteforeningen:

Danmarks Brydeforbund har søsat en ny støtteforening, som skal støtte dansk talent - og elitebrydning. For bare minimum 75 kroner om måneden har alle chancen for at være med til at gøre en forskel. Der er lavet retningslinjer, som kan ses på DB's hjemmeside.

Efterhånden som medlemstallet stiger, vil der arbejdes hen imod at blive en selvstændig forening med vedtægter, bestyrelse mm. Der er en forhåbning om, at mange vil støtte, for et højt medlemstal giver mulighed for at ansøge SKAT om at blive en fradragsberettiget forening. Dette vil åbne op for mange muligheder bl.a. at kunne trække kontingentet fra i skat.

Alt hvad man skal gøre er, at udfylde tilmeldingsblanketten, som findes på DB's hjemmeside og sende den til kontor@brydning.dk

Som kvittering vil der blive sendt en bekræftelse på modtagelsen af tilmeldingsblanketten, hvori et medlemsnummer vil fremgå.

Da så mange af foreningens midler skal gå til vores brydere er hensigten at holde administrationsudgifterne på et meget lavt niveau. Derfor vil støtteforeningen ikke benytte sig af dyre løsninger med PBS eller girokort, men blot appellere til at medlemmerne sætter kontingentindbetalingen til støtteforeningen som en fast månedlig betaling en gang for alle.

I retningslinjerne fremgår hvad der kan søges støtte til. Ansøgning om støtte fra foreningens midler kan foretages skriftligt til kontor@brydning.dk. Ansøgningen skal indeholde en beskrivelse af en eller flere



Tid til forandring

aktiviteter, der kan rummes indenfor retningslinjerne samt ansøgt beløb.

Støtteforeningen beslutter herefter om ansøgningen kan imødekommes. Dette sker indenfor 14 dage efter modtagelsen. Indtil støtteforeningen bliver en selvstændig forening med egen bestyrelse er Danmarks Brydeforbunds bestyrelse ansvarlig for al formalia relateret til støtteforeningen.

Danmarks Brydeforbund håber, at alle vil støtte op om projektet og samtidig opfordre familie, venner og bekendte til at tilmelde sig

Afsluttende kommentar

For at ting skal lykkes, er det nødvendigt at vi viser vilje til at se ud over egne og ens klub interesser. At der er vilje til samarbejde, til at lytte, og komme med konstruktive input.

”Nogle forandringer ser negative ud ved første øjekast, men i vil opdage at vi bare skaber plads til at noget nyt kan opstå!

Hvordan ville tingene se ud, hvis...
endnu flere af os kunne gøre...
endnu mere,...
endnu bedre,...
af det bedste af det vi gør godt,...
i endnu flere situationer?

Tøv ikke med at lave korte og langsigtede planer for seniorbrydning i DK.

Med sportslig hilsen

DB bestyrelse