



Velkommen til Hermod Horsens Campen 2012

Et samarbejde mellem Hermod Horsens og Danmarks Brydeforbund
Et tiltag der skal fastholde og skabe relationer mellem hele bryde Danmark
Et tiltag der relaterer til kredsturneringen og henvender sig til brydere i level 1 til level 3

Campen finder sted på Lundagerskolen, Skolevej 5B, Lund, 8700 Horsens, den 26-27-28. oktober

Du skal medbringe følgende på Campen:

Bryde tøj, træningsdragt, sovepose, liggeunderlag, toiletartikler, badetøj, udendørs tøj, samt lyst til en masse brydning og andet sjov.

Der skal ikke tages lommepenge med, passende snold, kage og sodavand er med i **prisen, som er 250,- kroner pr. deltager**. OBS; det koster ligeledes 250,- for træner, ledere og forældre

Tilmelding til cp8260@gmail.com - **Tilmeldingsfrist, tirsdag den 23. oktober** - Spørgsmål; Palle Nielsen, 42 23 24 80

Mht. tilmelding: der skal være navn, alder, og level på bryderne. Navn og titel på alle medrejsende Træner, ledere, forældre. Samt er mobil nummer på mindst en ansvars person.

Vi ses til en forrygende weekend i Horsens

Med venlig hilsen Knud G. Knudsen, Hermod H og Palle Nielsen, DB

Nedenstående program er med forbehold for ændringer

Program for Hermod Horsens camp den 26-27-28. okt. 2012

Tid	Fredag d. 26	Tid	Lørdag d. 27	Tid	Søndag d. 28
18.00 – 20.00	Ankomst – check in og aftensmad	8.00-9.00	Morgenmad	9.00-10.00	Morgenmad
20.00	Ryste sammen aktivitet	10.00-13.00	Stationer med bryde-relaterede øvelser og kampe, mulighed for at tage motorikmærke og teknikmærke bronze <i>Der vil være indlagt pitstop med frugt og drikke</i>	10.00-12.00	Brydning fra alle verdenshjørner
22.00	film				
		13.00-14.00	Frokost	12.00	Smør selv frokost, Præmieoverrækkelse / overrækkelse af teknikmærke og Farvel for denne gang
23.00	Godnat				
		14.30-17.30	Fortsættelse med Stationer		
		18.00-19.00	aftensmad		
		19.30 til 21.30	Aktivitet		
		22.00-24.00	Storskærm		