

# Nyt fra OL trup: Træningssamling i Polen

---

15-06-2012

Denne uges træningssamling i Spala er ved at være slut for den danske delegation. Træningen består hovedsagligt af kamptræning med de andre 50 deltagere fra Tunesien, Norge, Finland, Ungarn, Egypten og Polen. Træningsspassene veksler mellem kamptræning i stående og parterre, dermed har bryderne god mulighed for at forberede sig til næste træning, hvor de kan fokusere på enkelte elementer i deres brydning.



I næste uge har bryderne opfølgning på kamptræningen, der er nogle tekniske detaljer, der skal finpudses inden fredag d.22. juni 2012, hvor turen igen går til Polen, denne gang for at deltage i en Pytlasinski, hvilken nogle kalder verdens stærkeste turnering efter VM.

Frank L