

## Cetniewo: Sidste samling inden OL

Samlingen foregår på det Olympiske center i Cetniewo, som ligger ved Østersøen. Byen er en typisk turistby, som tiltrækker mange polakker. Det er ikke på grund af turistattraktionerne som Oceanarium, tivoli eller muligheden for speedbådssejls eller komme på tur med et *wanna by* vikingskib, men derimod en samling med høj kvalitet, der trækker os til Polen. Med over 50 brydere fra Polen, Sverige, Frankrig, Litauen, Estland, Tyskland og Danmark, hvoraf der er 16 OL deltagere, er det formentlig den stærkeste trænings-samling vi kunne komme på.



Mark og Håkan har endnu engang selskab af Tobias Fønnesbek på den sidste samling inden OL. Samlingen varer 10 dage, hvoraf der var træning de 8 dage. Træningen bestod hovedsagligt af kamptræning enten som hele kampe eller situationskampe. Lørdag var der træningsstævne, hvor OL deltagerne fik op til 4 kampe.



Mark fik 3 kampe, som han vandt overbevisende. Første kamp var mod Kristian Paw, Mark vandt overbevisende. Næste kamp stod mod bronze vinderen fra sidste OL Guenot. Første periode vandt Mark efter at have givet 1 point væk og derefter svarede prompte igen ved at skubbe franskmanden ud. Anden periode tabte Mark, som lavede en oprulning, men med for lav kobling. Tredje periode gik suverænt til Mark 3-0. Sidste kamp stod mod Mateusz Wolny, hvor Mark vandt let alle 3 perioder.

Tobias Fønnesbek fik 3 hårde kampe. Første kamp stod mod stabile Dagys fra Litauen. Tobias vandt alle 3 perioder, lavede oprulninger i første og tredje periode og forsvarede sig i anden, så litaueren ikke fik scoret. Modstanderen i næste kamp var Ersetic. Tobias tabte de 2

første perioder og vandt sidste periode på stop på løft. I sidste kamp var der udsolgt hos Tobias, og han endte som taber mod Serkowski, som er udtaget til junior VM.

Håkan valgte at spare ryggen efter nogle dage med rygsmerter. Tirsdag er der planlagt 2 kampe til ham. På grund af rygsmerterne har nogle af Håkans træningspas været henlagt til svømmehallen og fitnesscenter.

## Livet på samling



Dagene på samling ligner hinanden, vi står op kl. 8:30 til morgenmad, som vi selv står for i lejligheden, hvor vi bor. Første træningspas er kl. 11 til 12:30, derefter er der frokost i OL centerets buffet restaurant fra kl. 13. Frokosten består af 2 slags suppe, kød og fisk med salat og en lille dessert. Kl. 17 til 18:30 er der træning igen. Aftensmaden foregår også på centeret og består af 2 små varme retter samt brød og pålæg. I pauserne hviler bryderne, ser film / er på internettet med deres PC eller får behandling for deres skavanker. Håkan, Szymon og Frank får spillet lidt kort, det er dog en ensidig affære, hvor Szymon typisk taber. Han har tabt badetur, vaske vores tøj, 50 armstrækninger i cafeen og kolbøtter i cafeen.

Frank L.

Eliteudvalgsformand