

Åbne Danske Mesterskaber

Onsdag 30. juli
på Marielyst
Strand

Dreng ungdom/
Boys youth/
Jungs jugend
(14-20 år/years/jahre)
60, 70, +70 kg

Senior mænd/
Men/Herren
(+20 år/years/jahre)
70, 80, 90, +90 kg

Kvinder/
Women/Frauen
(14+ år/years/jahre)
50, 60, +70

Alle kan deltage
- både mænd
og kvinder

Opdelt i alder og
vægtklasse

Beach Wrestling



Kom og deltag aktivt i de åbne Danske Mesterskaber i Beach Wrestling. Konkurrencen er for både mænd (14-20 år samt 20+ år) og kvinder (14 år og opefter).

Det er meget enkelt at score point. Det gøres enten ved at skubbe sin modstander uden for cirklen, eller ved at tvinge ens modstander til først at røre sandet, eventuelt med knæet. Alle kan deltage, og for at sikre en fair konkurrence bliver man opdelt i alders- og vægtklasser.

Kom til vores arrangement, hvor vores lokale DJ vil sørge for at Beach Wrestling 2014 bliver en kæmpe fest med årets hotteste musik!

Programmet vil være som følger:
10.00-13.00: Tilmelding og opvarmning
13.00-15.00: Indledende kampe
15.00-16.00: Finalekampe

Med sportslig hilsen

Brydeklubben Thor



Open Danish Championship in Beach Wrestling

This year you have the chance to watch or participate in the open Danish Championships in Beach Wrestling!. The competition is for both men (14-20 years and 20+ years) and women (14 years and older).

Scoring points is very simple: Either push your opponent outside the ring or force your opponent to first touch the sand with e.g. the knee.

Anyone can participate, and to ensure a fair competition both men and women are divided into age groups and weight classes.

Our local DJ will play the hottest music from the dance floors, to make sure that Beach Wrestling 2014 becomes the party of the year.

The program is as follows:
10:00 to 13:00: Registration and warm-up
13:00 to 15:00: Preliminary matches
15.00 to 16.00: Finals



Offene Dänische Meisterschaft in Beach Wrestling

Komm und sei aktiver Teilnehmer in den offenen Dänischen Meisterschaften in Beach Wrestling, die sowohl für Männer (14-20 Jahre und 20 Jahre+) wie auch Frauen (14 Jahre+) offen sind.

Es ist sehr einfach Punkte zu machen; entweder den Gegner ausserhalb des Kreises zu schubsen, oder den Gegner zu zwingen. Zuerst den Sand mit zum beispiel dem Knie oder Hand zu berühren.

Wie gesagt – jeder kann teilnehmen – und man wird in Altersgruppen und Gewichtsklassen untergeteilt. Dazu wird unser örtlichen DJ für einen riesigen Party mit den heissesten Hits des Jahres sorgen.

Das Programm wird wie folgt sein:
10.00 bis 13.00 Uhr: Registrierung und Heizung
13.00 bis 15.00 Uhr: Vorrunde
15.00 bis 16.00 Uhr: Finale

Forhåndstilmelding/
Pre-registration/
Vorregistrierung
27. Juli 2014:
Søren Hyllegaard
Tlf. +45 20 93 31 08
hylle@turbopost.dk