



**DANMARKS
BRYDEFORBUND**

LANDSORGANISATION
FOR BRYDNING

MEDLEM AF
DANMARKS
IDRÆTS-FORBUND,
FILA, CELA

Invitation til ATK kursus

DIF: Sæt spot på frivilligheden

&

ATK: Teknikmærker & kvalifikation til DM

Kursusindhold:

DIF: Sæt spot på frivilligheden

Frivillige er guld værd for brydeklubberne. Derfor giver det god mening at sætte spot på lige præcis den del af foreningsarbejdet. Danmarks Idrætsforbund kommer og giver inspiration, til hvordan I får flere frivillige i brydeklubberne.

ATK: Teknikmærkerne & kvalifikation til DM for D - U - Pi

Palle Nielsen – formand i Danmarks Brydeforbund gennemgår visionen bag Danmarks Brydeforbunds ATK implementering, herunder status for nuværende og hvad fremtiden kan bringe. Baggrunden for indføringen af teknikmærkerne samt kvalifikationen til de danske mesterskaber bliver et gennemgående tema for kurset.

Håkan Nyblom – ass. landstræner gennemgår på madrassen hvordan teknikmærkeprøverne gennemføres i praksis, og hvilket formål de tjener – herunder hvordan man som træner skal se teknikmærkerne som et gavnligt værktøj i hverdagen.

Målgruppe: Danmarks Brydeforbund opfordrer alle klubber til at deltage med både holdledere, forældre, trænere og nye og gamle medlemmer af bestyrelserne.

Tid og sted: Lørdag og søndag, d. 14.-15. februar 2015 i Kolding i samarbejde med KIF Brydning.

Kost og overnatning: Alle måltider serveres af KIF Brydning. Overnatning på hotel tæt på kursusstedet.

Pris: Kr. 1000,-/deltager inkl. overnatning. Pris uden overnatning, kr. 625,-/deltager.
I prisen indgår morgenmad lørdag og søndag, frokost lørdag og søndag, aftensmad lørdag samt kursusmateriale fra Danmarks Idrætsforbund.

Der er bindende tilmelding. Vi har loft på 30 personer, det er "først til mølle" som gælder. Deltagerafgiften faktureres klubberne efterfølgende. Husk at Kultur- og Fritidsforvaltningen i jeres hjemkommune typisk refunderer 80% af kursusudgiften inkl. transport.

Samlet tilmelding klubvis med navn og om der skal overnatte, sendes til dbkontor@gmail.com -
Senest mandag d. 9/2-15.

Program:

Lørdag	Merkurvej 5, 6000 Kolding	Søndag	Ambolten 2-4, 6000 Kolding
09.30-10.00	Registrering og morgenmad	08.00-09.00	Morgenmad
10.00-10.30	Indledning v. Palle Nielsen	09.00-10.30	ATK: Kvalifikation til DM og
10.30-12.30	ATK: Vision & fremtid		Teknikmærkeprøver (forsat)
12.30-13.30	Frokost	10.30-12.30	DIF: Spot på frivilligheden
13.30-17.00	Teknikmærker med Håkan	12.30-13.30	Frokost
	Nyblom	13.30-15.00	DIF: Spot på frivilligheden
17.30-18.30	Aftensmad	15.00-15.30	Evaluering
18.30-19.30	ATK: Kvalifikation til DM		

Kurset bliver afholdt i Kolding, med KIF Brydning som vært. Da alle lokaler, forplejning mv. endnu ikke er faldet på plads, vil der kunne forekomme mindre ændringer. Disse vil blive fremsendt til kursusedtagerne.

Da en del af programmet foregår på madrassen, skal du naturligvis have passende træningstøj og sko med.

Vi glæder os til at se jer på kurset!

Venlig hilsen

ATK teamet