

Nakskov ATK Camp 2015



Nakskov d. 28. februar - 1. marts 2015

Danmarks Brydeforbund og Nakskov Brydeklub har hermed den store fornøjelse at indbyde jer til ATK Camp i Nakskov og gentage succesen fra sidste år. Vi håber at se jer til en kanon weekend med masser af træning, sjov og hygge. Danmarks Brydeforbunds ATK Team deltager med undervisere, der laver aldersrelateret træning, samt afvikler en **teknikmærkeprøve**.

ATK Campen er både for nye og øvede brydere.

Camp start: lørdag d. 28. februar 2015 kl. 10.00 i Nakskov Idrætscenter.

Træningen finder sted i: Nakskov Idrætscenter A. E. Hansensvej 1 4900 Nakskov.

Der vil være forplejning og overnatning i Nakskov Idrætscenter samt sociale aktiviteter film – spil og badetur i svømmecenter.

Sidste tilmelding : 14. februar 2015

Pris : 250 kr. pr. deltager

Medbring : Træningstøj, badetøj, sovepose, underlag.

Kom og vær med til at gøre denne camp til en uforglemmelig oplevelse.

Tilmelding til:

naskovbk1919@gmail.com

Nakskov Brydeklubs webadresse:

www.nakskov-brydeklub.dk

Evt. spørgsmål så kontakt:

Thomas Højgaard mobil: +45 20 47 24 66

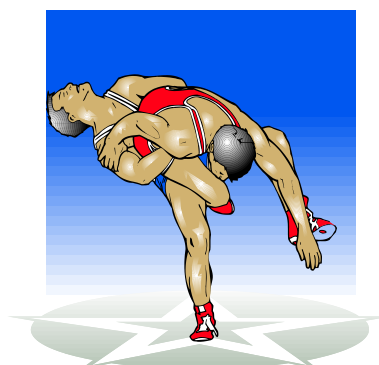
Gregers Virkelyst mobil: + 45 29 49 48 37

Vi ser frem til at høre fra jer.

Med Sportslig Hilsen

Nakskov Brydeklub

v/Kurt Højgaard



Dyrk brydning – det er så sejt